



## Telefonnummer

Avd 14A: 08-123 554 14 (op. tis- och onsdag),

Avd 14B: 08-123 558 47 (op. mån- och onsdag)

Kvinnoklinikens akutmottagning: 08-123 550 00

Kvinnoklinikens mottagning: 08-123 569 96

# Laparoskopi (titthålsoperation)

## Patientinformation

Gyn/Avd 14  
08-125 550 00



DANDERYDS SJUKHUS  
*Kvalitet och omtanke*



DANDERYDS SJUKHUS  
*Kvalitet och omtanke*

## **Inför operation**

Om du har högt blodtryck, oavsett om du medicinerar mot det eller inte, ska du kontakta din husläkare för en kontroll inför operationen. För in blodtrycket i Hälsodeklarationen som du skickar in. Ta med dina mediciner till sjukhuset. Läkaren bestämmer vilka du ska ta.

## **Operation**

Gynekologen opererar genom ett litet snitt vid naveln och ytterligare ett eller två små snitt vid ljumskarna. Under operationen sover du och får total smärtlindring.

## **Efter operation**

De första timmarna efter operationen kontrolleras du på Uppvakningsavdelningen och sedan får du komma till avd 14. Du får smärtlindring och medel mot illamående om Du behöver. Det är vanligt att man får ont i axlarna efter en titthålsoperation. Detta är inte farligt, utan en naturlig följd av att man har fyllt magen med gas under operationen.

De första dygnen efter operationen kan det komma lite blod från slidan.

Äta får du göra så fort du känner för mat. Det är bra om du kan sitta på sängkanten och – med personalens hjälp – stå på benen redan samma kväll. Det går bra att duscha efter operationen, men be personalen om hjälp om du känner dig ostadig.

Vanligen går man hem samma dag eller senast dagen efter operationen. I samband med utskrivningen får du föreskrifter av läkare.

## **Utskrivning**

Utskrivningssamtal sker vid hemgång med ansvarig läkare som går igenom operationen, planerar uppföljning, sjukskriver, ger föreskrifter och skriver recept.

## **Hemma efter operation**

Som smärtlindring hjälper oftast receptfria läkemedel såsom Alvedon, Ipren eller Voltaren. Du får råd om dosering när du skrivs ut av gynekologen.

Vanligtvis behövs ingen sjukskrivning. Om det trots allt skulle behövas kan den variera mellan en och två veckor, beroende på operationens omfattning och dina arbetsuppgifter.

Suturer behöver inte tas bort, eftersom de försvinner av sig själva. Förbanden kan tas bort efter fem dygn.

Det går bra att promenera redan dagen efter operationen, men vänta två veckor med mera intensiv träning (framför allt magmuskulatur).

Återbesök är inte nödvändigt, eftersom man oftast mår bra efter en titthålsoperation.

Vi rekommenderar att man väntar med samliv en vecka eller mer vid kvarstående smärta. Du kan duscha utan restriktioner efter operationen.

## **Uppföljning**

Vi har inga planerade återbesök, men om du får tempstegring, sveda vid vattenkastning eller upplever en försämring i ditt allmäntillstånd under den första veckan efter operationen kan du ringa och tala med sköterskan på avdelning 14 eller till akutmottagningen på kvinnokliniken. Därefter ber vi dig kontakta gynekologmottagningen.