



## Till dig som skall göra en Hysteroskopi

Hysteroskopi är en titthålsundersökning av livmoderhålan som används för att ställa diagnos och behandla. Undersökningen görs för att hitta orsaker till blödningsstörningar, barnlöshet, polyper, godartade muskelknutor (myom), i livmodern, eller missbildningar. Förändringar såsom polyper, myom eller livmoderslemhinna kan man ta bort.

Länk: <http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Myom/>

### Hur skall jag förbereda mig?

Om du beräknar att du skall ha mens i samband med operationen ber vi dig ringa och boka om tiden direkt. Ät ingen fast föda 6 timmar före din operation. Liten mängd *klar* vätska fram till 2 timmar före operationen går bra. (t.ex. 1–2 glas vatten, saft, kaffe eller te *utan* mjölk)

**Mediciner:** Var god se information i kallelsen.

### Hur går ingreppet till och vad händer efteråt?

Hysteroskopi sker vanligen i lokalbedövning. Möjlighet finns att få lugnande/avslappnande medicin vid behov. Själva ingreppet tar ca 15–30 minuter. Under ingreppet går man via slidan och livmoderhalsen in i livmoderhålan med hjälp av ett smalt instrument. Via en kamera kan man på en TV-skärm se hur livmodern ser ut inuti samt utföra olika behandlingar.

Efter operationen vistas du på uppvakningsavdelningen under ett par timmar. Vid besöket träffar du ansvarig läkare och/eller sjuksköterska som kan informera och svara på frågor. Räkna med att hela besöket tar ca 3–4 timmar. Under det första dygnet efter operationen kan man ibland känna en molande värk nedtill. Det kan lindras med värktabletter som Alvedon och Ipren.

### Behövs sjukskrivning?

Sjukskrivning behövs som regel inte. Om du har ett fysiskt tungt arbete kan du sjukskriva dig själv ett par dagar.

### Vad bör jag tänka på efteråt?

Du kan återgå till vanliga sysslor redan nästa dag. Lättare motion som promenader går bra men vänta någon vecka med intensiv träning som t.ex. spinning, ridning, gymnastik eller gymträning med bukpress.

Vi rekommenderar att man väntar med samliv, avstår från tamponganvändning och bad ca 4 veckor efter operation. Du kan duscha utan restriktioner. Om man värmebehandlat livmoderslemhinnan är det vanligt med flytningar i några veckor, ibland upp till ett par månader. Flytningen är relativt sparsam men brukar tolereras väl om man är förberedd på detta och att det är normalt.



### **När får jag besked om provsvaren?**

Om prover tagits skickas de för undersökning i mikroskop. Det kan ta upp till 4 veckor innan svaren kommer. Opererande läkare meddelar dig provsvaren per brev om inte annat överenskommits. Kontrollera att dina kontaktuppgifter i journalen stämmer. Om du inte hört något efter 4–6 veckor ber vi dig kontakta oss för att säkerställa att du får den information du behöver.

### **Behöver jag återbesök?**

Opererande läkare kommer i samband med operationen att ge dig besked om, och i sådana fall när, återbesök skall ske.

### **Om något tillstöter akut under jourtid?**

Ring 1177 om du får: rikliga blödningar som gör dig påverkad, illaluktande flytningar i samband med feber (temp>38 grader) och/eller kraftig buksmärta.

### **Frågor?**

#### **Har du frågor inför operationen, ring Operationsplaneringen:**

Telefon: 08-123 574 98. Telefontid: Mån-Tor

#### **Har du frågor eller besvär efter operationen, ring Gynmottagningen:**

Telefon: 08-123 569 96. Telefontid: Mån-Fre

**Ta gärna med detta informationsblad på operationsdagen!**