



Danderyds Sjukhus

I TRYGGA, SÄKRA HÄNDER

Information från Danderyds sjukhus

Till dig som ska opereras för ljumskbråck

Ljumsnbråck

Ljumsnbråck är en utbuktning av bukhinnan i ljumsken. Det beror på en svaghet i bukväggen, som är medfödd eller uppstår senare i livet. Ljumsnbråck är vanligast hos män men förekommer också hos kvinnor. Symtomen är svullnad i ljumsken, tryckkänsla och ibland smärta. Besvären är ofta störst vid tunga lyft, hosta eller krystning.

Operationen

Vid operation för ljumsnbråck görs ett cirka 10 cm långt snitt i ljumsken. Bukhinnan flyttas tillbaka till sin normala plats, och svagheten i bukväggen repareras. Reparationen förstärks ofta med ett nät, som kommer att sitta kvar för att förhindra uppkomst av nytt bråck. Därefter sys huden ihop. Operationen tar cirka 45 minuter.

Operationen utförs under narkos, i ryggbedövning eller i lokalbedövning. Bedövningsformen väljs i samråd mellan patient, kirurg och narkosläkare.

Efter operationen

Efter operation får du stanna kvar på sjukhuset några timmar. En del kan behöva stanna kvar på sjukhuset över natten till nästa dag. Om du har ont får du smärtstillande medel. Det är ovanligt med svårare smärta efter denna operation.

Före hemresan får du tala med din läkare. Vid behov kan du bli sjukskriven. Tiden för sjukskrivning varierar mellan en och fyra veckor beroende på arbete. För de allra flesta räcker en veckas "egen-sjukskrivning". Recept på smärtstillande medel skrivs ut till alla som behöver.

Hemresan sker bäst med taxi eller privat bil. Du ska inte köra bilen själv!

Du kan äta och dricka som vanligt.

Dagen efter operationen

Du kan duscha redan dagen efter operationen. Såret tål vatten. Före duschning ska det yttre förbandet tas bort. Såret ska täckas med kirurgisk tejp, som kan bytas vid behov. Tejp finns att köpa på apotek.

De flesta har ont de första dagarna. Det är då lämpligt att använda smärtstillande tabletter.

Oftast sys såret med tråd som kroppen själv löser upp. Men ibland är såret i huden sytt med tråd som måste tas bort. I så fall får du skriftlig information av läkaren på sjukhuset. Där står när stygnen ska tas bort, oftast efter 7-10 dagar hos distriktssköterska.

Du bör redan från början röra dig ungefär som vanligt. Promenader är nyttliga. Undvik tyngre lyft, över 10 kg, första tiden. Din läkare ger dig mer information om vad du får göra. Undvik rörelser och belastningar som leder till smärta.



Återbesök behövs sällan. Det är däremot lämpligt, att du kontaktar din läkare, om du har några problem.

Du når din läkare via kirurgmottagningens telefonnummer:

08-123 550 22

Kirurg- och urologkliniken

Direkt: 08-123 550 22



Danderyds Sjukhus
ETTERGÅ SÅRER HÄNDER

Danderyds Sjukhus AB
182 88 Stockholm

Telefon vx 08-123 550 00
www.ds.se



DANDERYDS SJUKHUS ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING