



Danderyds Sjukhus

I TRYGGA, SÄKRA HÄNDER

Information från Danderyds sjukhus

Frågor och svar om pilonidalcysta

Vad är pilonidalcysta?

Pilonidalcysta är en kronisk hudinfektion som är belägen strax ovanför analöppningen mellan skinkorna. Infektionen orsakas av att hårsäckarna till hårstråna blir infekterade. Pilonidalcysta ses oftast hos män mellan 15 och 35 år. Den är vanligare hos håriga och överviktiga personer.

Vilka besvär ger en pilonidalcysta?

Oftast kan patienten känna en liten ömmande förhårdnad ett par centimeter ovanför analöppningen mellan skinkorna. Ibland rinner det vätska, som kan vara lätt blodtillblandad eller kletig som vid varbildning. I det akuta skedet uppstår oftast en infektion med feber, rejäl svullnad av området och rinnande varbildning. Efter att denna läkt ut kan det kvarstå en s k pilonidalsinus, dvs en cystbildning med flera öppningar ur vilket det kan rinna vätska.

Hur behandlas pilonidalcysta?

Behandlingen varierar beroende på symptomen. Vid akut infektion utförs en öppning av varbildningen i lokalbedövning. Ibland räcker detta som behandling. Vid kroniska symptom behöver ofta hela cystan opereras bort. Detta kan ske i lokalbedövning. Om cystan är stor kan operationen behöva utföras i narkos. Läkningstiden efter operationen kan ibland bli mycket utdragen. I enkla fall läker såret på en till två veckor. Ibland kan läkningstiden bli upp till fyra månader.

Vad behöver göras efter operationen?

Oavsett vilken operation som utförs rekommenderas att noggrant hålla området fritt från hårväxt upp till cirka 30 års ålder. Detta kan utföras med rakning eller hårborttagningsmedel varannan till var tredje vecka. Efter 30 års ålder blir hårstråna mjukare och risken för återfall i pilonidalcysta är mindre.

Kirurg- och urologkliniken

Kolorektalsektionen
Direkt: 08-123 550 22

