



VAD ÄR FOTODYNAMISK TERAPI (PDT)

Fotodynamisk terapi är ett behandlingsalternativ vid behandling av tumörer i huden såsom aktiniska keratoser och basaliom. Behandlingen innebär att en kräm appliceras på tumörområdet och efter 3 timmar belyses området. Krämen innehåller ett porfyriämne som ansamlas i tumören och omvandlas till kroppseget, ljuskänsligt protoporfyrin IX. När området belyses med rött ljus bildas en fotokemisk reaktion och tumörcellerna förstörs. Den övriga huden påverkas inte nämnvärt.

BEHANDLING:

Hudförändringen förbehandlas genom att fjäll och skorpor avlägsnas och ytan ruggas upp. Detta underlättar för kräm och ljus att tränga ned till alla delar av hudförändringen. Efter appliceringen av krämen täcks området med ett tättslutande förband i 3 timmar. **Anmäl dig i kassan även då du återkommer** efter 3 timmar för behandling.

Förband och kräm avlägsnas och det behandlade området exponeras för rött ljus under cirka 10 minuter. För att skydda ögonen från ljuset skall skyddsglasögon användas under ljus-exponeringen. Under ljusbehandlingen kan en värmekänsla och en lättare smärta uppstå. Ibland kan smärtan sitta i efteråt. Smärtstillande kan tas vid behov.

EFTERFÖRLOPP:

Efter behandlingen blir huden röd och efter någon till några dagar bildas blåsor och sår. Såret kan vid behov skyddas med torra kompresser. Huden kan också bli svullen, vilket syns särskilt tydligt i ansiktet. Därefter läker området genom att sårskorpor bildas. Hela läkningsprocessen tar cirka 2 - 4 veckor. Behandlingsområdet bör skyddas för solljus under behandlingsdagen och närmast påföljande dagar.

KOSMETIK:

Då normal hud ej påverkas ger fotodynamisk terapi oftast ett gott kosmetiskt resultat med ärrbildning i mindre. Terapiformen lämpar sig därför bra för hudförändringar i kosmetiskt känsliga områden såsom bröst, rygg, överarmar och ansikte. Behandlingen kan också användas där vissa metoder är svåra att använda t.ex. tumörer på underben där kryokirurgi inte är lämpligt och där sedvanlig kirurgi kan komma att kräva hudtransplantation. En rodnad uppstår när såret läkt och försvinner successivt. I enstaka fall kan en mörkfärgning av huden uppkomma. Den brukar ljusna inom 1 - 2 år.