



Till dig som har vattenavgång utan värkar

När vattnet gått

Det är ganska vanligt att vattnet går innan värkarna startat. För ca 10% av alla kvinnor startar förlossningen på detta sätt. Det är viktigt att verkligen vara säker på att det är vatten som rinner eftersom det har betydelse för hur man handlägger din förlossning. Vid misstänkt vattenavgång kommer du till sjukhuset och gör en kontroll av dig och barnet. Vi inväntar att dina egna värkar ska starta upp till 48 timmar efter vattenavgången. Om förlossningen inte startat då kommer vi att försöka sätta igång din förlossning.

Vad ska man tänka på?

Fostervattnet är normalt klart och genomskinligt, ibland lätt rosafärgat. Om vattnet ändrar färg och blir gulbrunt eller grönt vill vi att du kontaktar förlossningen och kommer in. Kontrollera temperaturen morgon och kväll. Om du får feber eller känner dig frusen ska du också kontakta oss.

När vattnet gått vill vi inte att du badar då det finns en liten ökad risk för infektion.

Vila så mycket som möjligt, sov om du kan. Gör sådant som känns bekvämt och bra.

När ska man komma tillbaka till förlossningen?

Om förlossningen inte startat inom 48 timmar får du komma till förlossningsavdelningen. Ring innan så att du får veta vilken tid du ska komma, tel: 08-123 558 31

Igångsättning av förlossningen

För att avgöra vilket metod för igångsättning som lämpar sig bäst så gör läkaren en vaginalundersökning för att bedöma hur mogen livmodertappen är.

Igångsättningar brukar göras i flera steg och det är vanligt att flera än en metod används.

Cytotec: är ett läkemedel som innehåller prostaglandin och används då livmoderhalsen är omogen. Läkemedlet löses upp i en liten mängd vatten som du sväljer. Dosen upprepas varannan timme till dess att värkarna kommer igång. Som mest ges 8 doser.

Gel: Om livmoderhalsen fortfarande är omogen läggs ibland ett prostaglandin i slidan. Det har till uppgift att påverka livmoderhalsen så att den börjar mjukna. En del kvinnor får mensmol i rygglut och ljumskar en stund efteråt. Andra känner ingenting. En ny bedömning görs efter 6 timmar. Om det fortfarande är omoget läggs ytterligare ett gel. Detta kan vid behov upprepas 3 gånger.

Ballong-kateter: En kateter förs upp i livmoderhalskanalen. Högst upp på katetern finns en ballong som fylls med koksalt. Katetern sträcks och tejpas fast på låret. På detta sätt skapas ett tryck på insidan av modermunnen som då mjuknar och öppnar sig lite för att kunna släppa ut ballongen. När öppningen blivit tillräckligt stor och ballongen ramlar ut kan man gå över till nästa steg.

Värkstimulerande dropp- oxytocin. Man startar droppet på låg dos och höjer successivt för att så långt möjligt att efterlikna ett naturligt värkarbete.

Hur lång tid tar det? Det är vanligt att en igångsättning tar lång tid, i vissa fall upp till 3 dygn. Därför är det bra att ta med något att göra/läsa. Om du däremot fött barn tidigare så brukar det gå snabbare.

Om du har frågor eller oroas över något; ring förlossningen 08-123 558 31

Kvinnokliniken



DANDERYDS SJUKHUS
Kvalitet och omtanke