



## Till dig som ska göra ett vändningsförsök

Mot slutet av graviditeten brukar de flesta barn vända sig och lägga sig med huvudet neråt. En liten del, ca 3-4% fortsätter att ligga med stjärten neråt. Om barnet efter vecka 36 i graviditeten fortfarande ligger med stjärten nedåt brukar man försöka vända barnet. Ca hälften av alla vändningsförsök lyckas.

### Förberedelser

Du kan äta frukost som vanligt. Ta med id-handling.

### Så här går det till

När du kommer till mottagningen görs en kontroll med ultraljud för att se hur barnet ligger. En hjärtljudskurva (ctg) kopplas under ca 30 minuter.

Du får sedan ett läkemedel (Bricanyl) som underlättar vändningen genom att livmodern slappnar av. Det är ganska vanligt att man får en kortvarig hjärtklappning eller känner sig lite skakig vilket är en helt ofarlig biverkning av läkemedlet.

Du får ligga helt plant för att läkaren ska komma åt försiktigt ”knuffa runt” barnet så att huvudet kommer neråt. Det kan kännas obehagligt men brukar inte göra ont.

Hela försöket tar ca 10 minuter. Efter vändningsförsöket registrerar man hjärtljuden igen med ctg under minst 30 minuter.

Om vändningen misslyckas diskuterar ni förlossningssätt tillsammans med en specialistläkare.

Räkna med att besöket tar totalt ca 3-4 timmar.

Du har fått tid på Förlossningen, Hus 14, plan 5  
Datum ..... klockan 08.00.  
Om du har frågor; ring tel 08-123 558 31

Kvinnokliniken  
Förlossningen



DANDERYDS SJUKHUS  
*Kvalitet och omtanke*