

Förfrågan till förstföderskor

EVA-studien

Lateralt klipp vid sugklocka

Hej förstföderska!

Du tillfrågas här att vara med i en vetenskaplig studie hur man kan undvika större bristningar vid förlossning med hjälp av sugklocka.

Ibland måste förlossningen avslutas med sugklocka (hos ca 1 av 10). Vid denna typ av förlossning är det lite vanligare att man får en större bristning i underlivet, t ex en bristning i ändtarmens ringmuskel.

Denna forskning ska se på om det är bättre att lägga ett s.k. snedklipp eller om det är bättre att eventuellt brista ”av sig själv” för att undvika en större bristning. I Sverige har användning av klipp vid förlossning nästan helt försvunnit. Med snedklipp kan man styra undan bristningen från ändtarmen och undviker skador på den, men det kan också innebära att den som föder får mer ont efteråt, än av en bristning som sker av sig själv.

EVA står för Episiotomy in Vacuum Assisted delivery.

Vad ska vi göra?

Vi vill här fråga dig om du, i händelse av att din förlossning skulle behöva avslutas med sugklocka, kan tänka dig att bli lottad till snedklipp eller inget klipp då du eventuellt kan brista ”av dig själv”.

Lottning är en vetenskaplig metod för att undvika fel i urvalet av kvinnor som får en viss behandling. Om din förlossning behöver avslutas med sugklocka läggs alltid en s.k. bäckenbottenbedövning som smärtlindring, utöver en eventuell epiduralbedövning. Dessutom läggs lokalbedövning vid ett snedklipp.

Om du lottas till snedklipp görs detta utåt sidan från slidöppningen under barnets framfödande. De flesta kvinnor känner inte klippet eller någon skillnad mot att eventuellt brista ”av sig själv”. Alla får s.k. perinealskydd, dvs. vi håller emot och guidar dig i krystningen för att du inte ska gå sönder. Alla blir noggrant undersökta och sydda efteråt av barnmorska eller läkare. Eventuella större bristningar sys av en specialistläkare.

Hur följer vi upp?

Oavsett vilken grupp du hamnar i, får du lika god vård och uppföljning, anpassat efter dina behov. Uppföljningen i forskningsstudien består av registerutdrag och enkäter som rör underlivet och dess funktioner. Du får en enkät på BB, en efter 8 veckor och en efter 1 år. Efter 8 veckor får du även en enkät om upplevelsen av vården. Du får också två enkäter som rör sexlivet (en på BB och en efter 12 månader). Enkäterna är korta och tar några minuter att fylla i. Du erbjuds också ett återbesök efter ca 6 månader.

För din integritet och säkerhet

Deltagandet är frivilligt. Om du väljer att inte delta i någon del av studien, så påverkar det inte din vård. Oavsett om du har uttalade besvär eller inte några problem alls med underlivet efter förlossningen, så är dina enkätsvar viktiga för oss. Syftet är att vi ska förbättra slutskedet av förlossningen, i synnerhet vid suglockeförlossning, så att kvinnor mår så bra som möjligt både i direktanslutning till förlossningen, men även i ett längre perspektiv. Därför behöver vi kunskap om dina erfarenheter.

Dina enkätsvar kommer att behandlas så att inte obehöriga kan läsa dem. Svaren är endast åtkomliga för forskargruppen (se nedan) och utgör inte en journalhandling. Svaren är anonyma och kan endast kopplas till dina personuppgifter av forskargruppen.

Enkätsvaren kommer att sammanställas på grupp nivå, det kommer alltså inte att synas att du har deltagit.

Du kan om du vill få del av resultaten från studien när den publiceras. Alla data kommer att lagras i 10 år och därefter förstöras. Du har rätt att, en gång per år, få ut vilka uppgifter om dig som behandlas. Kontakta i så fall någon av oss. Personuppgiftsansvarig är Danderyds Sjukhus AB och personuppgiftsombud är Jonas Nilsson (se nedan).

Tack på förhand för ditt deltagande!

Helen Fagraeus
Forskningsbarnmorska
Kvinnokliniken
helen.fagraeus@sll.se
070-7374988
08-123 570 22

Sandra Bergendahl
Leg läkare, doktorand
Kvinnokliniken
sandra.bergendahl@sll.se
08-123 55000

Victoria Ankarcrone
Specialistläkare, doktorand
Kvinnokliniken
victoria.liversedge-ankarcrona@sll.se
08-123 55000

Sophia Brismar Wendel
Överläkare, med.dr
Kvinnokliniken
sophia.brismar-wendel@sll.se
08-123 58564

Jonas Nilsson
Personuppgiftsombud
Danderyds Sjukhus AB
08-123 57322

Samtycke

EVA-studien

Lateralt klipp vid sugklocka

Jag samtycker till att delta i EVA-studien i händelse av att min förlossning skulle behöva avslutas med sugklocka. Jag vet att deltagandet är frivilligt och kan när som helst ändra mig. Om jag väljer att inte delta i någon del av studien, så påverkar det inte min vård.

Signatur

Datum

Namnförtydligande

Ort

Personnummer

E-postadress (även efter förlossningen)

Telefonnummer (även efter förlossningen)

Samtycket lämnas till din barnmorska, som skickar det till Forskningsmottagningen, Kvinnokliniken, Danderyds Sjukhus AB, 18288 Stockholm. Du kan också ta med samtycket till förlossningen när det är dags att föda, och lämna det till personalen.