

# Förberedelser med CitraFleet (förmiddagstid)

Om du är gravt hjärt- eller njursjuk ska du inte använda CitraFleet. Ta i så fall kontakt med oss på Endoskopicentrum, så skickar vi ett recept på ett annat laxermedel till dig

Din tarm måste vara fullständigt ren inför undersökningen, annars kan det tyvärr medföra att undersökningen ej kan genomföras och att vi inte kan hitta orsaken till dina besvär. Förutom att det är viktigt att du tar CitraFleet på rätt sätt, är det också mycket viktigt att du tänker på vad du äter och dricker.

Vi ber dig därför att följa dessa anvisningar för tarmrengöring med CitraFleet.

**Vi ber dig kontakta endoskopi för råd om laxering om du har förstoppning eller svårigheter med dina förberedelser.**

## En vecka före undersökningen

Fram till din undersökning får du inte äta eller dricka livsmedel som innehåller frön och små kärnor. Exempel på detta är muesli, bröd, linfrön, chiafrön, solrosfrön, druvor, tomater, kiwi, smoothie, juicer med fruktkärnor mm.

## Fem dagar före undersökningen

Påbörja mjukgörande läkemedlet **MOVICOL**, morgon och kväll i fyra dagar. Se bif recept. Åt lätt kost\*\* fram till dagen före undersökningen.

## Dagen före undersökningen

Du får bara dricka klara drycker\*.

**KI 15.00** Första dospåsen CitraFleet: Blanda en påse CitraFleet med en och en halv deciliter vatten. Blanda i två till tre minuter och drick hela mängden. **Drick därefter fem deciliter klar dryck.**

Fram till nästa dos: **Drick minst två och en halv deciliter klar dryck varje timma.** Det är mycket viktigt för att resultatet ska bli bra.

**KI 21.00** Andra dospåsen CitraFleet: Blanda en påse CitraFleet med en och en halv deciliter vatten. Blanda i två till tre minuter och drick hela mängden. **Drick därefter fem deciliter klar dryck.**

Efter andra dosen fram till sänggående: **Drick ytterligare minst en liter klar dryck.** Det är mycket viktigt för att du ska kompensera för vätskeförlusten och för att resultatet ska bli bra.

Drick gärna varm dryck med mycket socker i eller honung. Du får suga på hals-tabletter under tiden som du dricker CitraFleet.

## På undersökningdagen

Drick en till två liter klar dryck fram till undersökningen. Först efter koloskopi får du äta fast föda igen.

\*Med klar dryck menar vi exempelvis vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, läsk, kaffe och te utan mjölk. Drick inget kaffe på undersökningdagen.

\*\*Med lätt kost menar vi exempelvis fil och yogurth utan fruktbitar, pannkaka, omelett, keso, ägg, vitt bröd utan fibrer eller frön. Fisk och potatis, pasta (ej fullkorn), kyckling utan skinn och köttfärs. Ost, skinka, avokado och kaviar. Kaffe och te.

# Förberedelser med CitraFleet (eftermiddagstid)

Om du är gravt hjärt- eller njursjuk ska du inte använda CitraFleet. Ta i så fall kontakt med oss på Endoskopicentrum, så skickar vi ett recept på ett annat laxermedel till dig

Din tarm måste vara fullständigt ren inför undersökningen, annars kan det tyvärr medföra att undersökningen ej kan genomföras och att vi inte kan hitta orsaken till dina besvär. Förutom att det är viktigt att du tar CitraFleet på rätt sätt, är det också mycket viktigt att du tänker på vad du äter och dricker.

Vi ber dig därför att följa dessa anvisningar för tarmrengöring med CitraFleet.

**Vi ber dig kontakta endoskopi för råd om laxering om du har förstoppning eller svårigheter med dina förberedelser.**

## En vecka före undersökningen

Fram till din undersökning får du inte äta eller dricka livsmedel som innehåller frön och små kärnor. Exempel på detta är muesli, bröd, linfrön, chiafrön, solrosfrön, druvor, tomater, kiwi, smoothie, juicer med fruktkärnor mm.

## Fem dagar före undersökningen

Påbörja mjukgörande läkemedlet **MOVICOL**, morgon och kväll i fyra dagar. Se bif recept. Ät lätt kost\*\* fram till dagen före undersökningen.

## Dagen före undersökningen

Du får bara dricka klara drycker\*. **Drick minst en liter klar dryck innan kl 13.00, sedan ska du dricka minst två och en halv deciliter klar dryck varje timme, gärna mer.**

**Kl 19.00** Första dospåsen CitraFleet: Blanda en påse CitraFleet med en och en halv deciliter vatten. Blanda i två till tre minuter och drick hela mängden. **Drick därefter fem deciliter klar dryck.**

Efter första dosen fram till sänggåendet: **Drick ytterligare minst en liter klar dryck.** Det är mycket viktigt för att kompensera vätskeförlusten och för att resultatet ska bli bra.

## På undersökningsdagen

**Kl 07.00** Andra dospåsen CitraFleet: Blanda en påse CitraFleet med en och en halv deciliter vatten. Blanda i två till tre minuter och drick hela mängden. **Drick därefter fem deciliter klar dryck.**

Efter andra dosen fram till undersökningen: **Drick minst en två och en halv deciliter klar dryck varje timme** . Det är mycket viktigt för att du ska kompensera för vätskeförlusten och för att resultatet ska bli bra.

Drick gärna varm dryck med mycket socker i eller honung. Du får suga på hals-tabletter under tiden som du dricker CitraFleet.

Först efter koloskopi får du äta fast föda igen.

\*Med klar dryck menar vi exempelvis vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, läsk, kaffe och te utan mjölk. Drick inget kaffe på undersökningsdagen.

\*\*Med lätt kost menar vi exempelvis fil och yogurth utan fruktbitar, pannkaka, omelett, keso, ägg, vitt bröd utan fibrer eller frön. Fisk och potatis, pasta (ej fullkorn), kyckling utan skinn och köttfärs. Ost, skinka, avokado och kaviar. Kaffe och te.