

Förberedelser med Laxabon

(förmiddagstid, före kl 12.00)

Din tarm måste vara fullständigt ren inför undersökningen, annars kan det tyvärr medföra att undersökningen ej kan genomföras och att vi inte kan hitta orsaken till dina besvär. Förutom att det är viktigt att du tar Laxabon på rätt sätt, är det också mycket viktigt att du tänker på vad du äter och dricker.

Vi ber dig därför att följa dessa anvisningar för tarmrengöring med Laxabon.

Vi ber dig kontakta endoskopi för råd om laxering om du har förstoppning eller svårigheter med dina förberedelser.

En vecka före undersökningen

Fram till din undersökning får du inte äta eller dricka livsmedel som innehåller frön och små kärnor. Exempel på detta är muesli, bröd, linfrön, chiafrön, solrosfrön, druvor, tomater, kiwi, smoothie, juicer med fruktkärnor mm.

Fem dagar före undersökningen

Påbörja mjukgörande läkemedlet **MOVICOL**, morgon och kväll i fyra dagar. Se bif recept. Ät lätt kost** fram till dagen före undersökningen.

Dagen före undersökningen

Du får bara dricka klara drycker*.

Du ska denna dag dricka 3 liter Laxabon mellan kl 16.00 och 19.00.

Lös upp påsens innehåll i en liter ljummet vatten och rör ordentligt tills allt pulvret är löst. Laxabon smakar bättre om den är sval, så ställ gärna in den i kylskåpet.

Tarmtömning kan uppstå relativt snabbt men kan också dröja en till två timmar efter att du påbörjat Laxabon. Du bör därför ha en toalett i din närhet.

Förutom din Laxabon ska du dricka ytterligare rikligt med klara drycker* för att få en riktigt ren tarm.

Drick gärna varm dryck med mycket socker i eller honung

På undersökningdagen

Du ska dricka ytterligare en liter Laxabon mellan kl 05.00 och 06.00.

Fortsätt sedan att dricka klara drycker fram till din undersökning. Ju mer du dricker desto renare blir din tarm. Först efter koloskopi får du äta fast föda igen.

*Med klar dryck menar vi exempelvis vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, läsk, kaffe och te utan mjölk. Drick inget kaffe på undersökningdagen.

**Med lätt kost menar vi exempelvis fil och yogurth utan fruktbitar, pannkaka, omelett, keso, ägg, vitt bröd utan fibrer eller frön. Fisk och potatis, pasta (ej fullkorn), kyckling utan skinn och köttfärs. Ost, skinka, avokado och kaviar. Kaffe och te.

Förberedelser med Laxabon

(eftermiddagstid, efter kl 12.00)

Din tarm måste vara fullständigt ren inför undersökningen, annars kan det tyvärr medföra att undersökningen ej kan genomföras och att vi inte kan hitta orsaken till dina besvär. Förutom att det är viktigt att du tar Laxabon på rätt sätt, är det också mycket viktigt att du tänker på vad du äter och dricker.

Vi ber dig därför att följa dessa anvisningar för tarmrengöring med Laxabon.

Vi ber dig kontakta endoskopi för råd om laxering om du har förstoppning eller svårigheter med dina förberedelser.

En vecka före undersökningen

Fram till din undersökning får du inte äta eller dricka livsmedel som innehåller frön och små kärnor. Exempel på detta är muesli, bröd, linfrön, chiafrön, solrosfrön, druvor, tomater, kiwi, smoothie, juicer med fruktkärnor mm.

Fem dagar före undersökningen

Påbörja mjukgörande läkemedlet **MOVICOL**, morgon och kväll i fyra dagar. Se bif recept. Ät lätt kost** fram till dagen före undersökningen.

Dagen före undersökningen

Du får bara dricka klara drycker*.

Du ska denna dag dricka 2 liter Laxabon mellan kl 16.00 och 19.00.

Lös upp påsens innehåll i en liter ljummet vatten och rör ordentligt tills allt pulvret är löst. Laxabon smakar bättre om den är sval, så ställ gärna in den i kylskåpet. Tarmtömning kan uppstå relativt snabbt men kan också dröja en till två timmar efter att du påbörjat Laxabon. Du bör därför ha en toalett i din närhet.

Förutom din Laxabon ska du dricka ytterligare rikligt med **klara drycker*** för att få en riktigt ren tarm.

Drick gärna varm dryck med mycket socker i eller honung

På undersökningsdagen

Du ska dricka ytterligare två liter Laxabon mellan kl 07.00 och 09.00.

Fortsätt sedan att dricka **klara drycker*** fram till din undersökning. Ju mer du dricker desto renare blir din tarm. Först efter koloskopi får du äta fast föda igen.

*Med klar dryck menar vi exempelvis vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, läsk, kaffe och te utan mjölk. Drick inget kaffe på undersökningsdagen.

**Med lätt kost menar vi exempelvis fil och yogurth utan fruktbitar, pannkaka, omelett, keso, ägg, vitt bröd utan fibrer eller frön. Fisk och potatis, pasta (ej fullkorn), kyckling utan skinn och köttfärs. Ost, skinka, avokado och kaviar. Kaffe och te.