

Information till dig som ska genomgå koloskopi

Koloskopi är en undersökning av tjocktarmen. Tjocktarmen är ca en meter lång och undersökningstiden kan variera mellan 30-60 minuter. Hela besöket med förberedelser tar ca 2 timmar.

Viktigt att tänka på före en koloskopi

- **Kontakta Endoskopienheten i god tid om du inte har möjlighet att genomgå din undersökning. Telefonnummer 08-123 550 62 eller via Dina vårdkontakter på 1177.**
- Undersökningen utförs efter noggrann tarmrengöring. Instruktioner samt recept på tarmsköljningsmedel bifogas i detta brev. Förberedelser till koloskopi börjar ofta en vecka innan själva undersökningen.
- Tänk på att du bör avstå viss dryck och mat fram till din undersökning. Detta gäller bla mat och dryck innehållande kärnor och frön. Se separat information.
- Om du står **på blodförtunnande läkemedel** bör du kontakta din husläkare/ hjärtläkare/ remitterande läkare om och hur du kan göra ett uppehåll med dina läkemedel före och efter din undersökning. Vi önskar även att du kontaktar oss på endoskopienheten på **telefonnummer 08-123 550 62**.
- Om du har en sjukdom som kräver regelbunden medicinering exempelvis diabetes eller epilepsi bör du rådfråga din läkare hur du ska medicinera under förberedelserna. Avstå helt från **järnmedicinering i tablettform** en vecka innan undersökningen.
- Du kommer att erbjudas lugnande och/eller smärtlindrande läkemedel (via kanyl i armen) innan och under din undersökning. Du är därför inte lämplig som bilförare upp till ett dygn efter din undersökning. **Lämna därför bilen hemma!**

Hur går en koloskopi till?

Endoskopienheten ligger vid huvudentrén. Anmäl dig i kassan på kirurgmottagningen. I väntrummet blir du välkommen av en sköterska och visad omklädningsrummet där du får byta om till sjukhuskläder. Dina kläder och tillhörigheter låser du in i ett skåp.

Undersökningen genomförs med en lång och böjlig kameraförsedd slang som endoskopisten för in via ändtarmen. Med denna teknik kan man se insidan av tjocktarmen på en bildskärm. Via instrumentet blåser skopisten in luft och vatten i tarmen vilket kan kännas som magknip under och efter undersökningen.

I samband med undersökningen kan eventuella polyper tas bort. Vid behov tas vävnads-prover från slemhinnan för mikroskopisk analys. Dessa provtagningar är smärtfria. Proverna sparas i en biobank. Om du ej önskar detta ber vi dig uppge detta före undersökningen.

Efter undersökningen

Efteråt får du gå hem direkt eller ligga och vila en stund. Ta gärna med dig något att äta och dricka.

När undersökningen är klar får du ett muntligt och skriftligt besked om resultatet. Svar meddelas även till den läkare som har ordinerat undersökningen.

Svar på eventuella vävnadsprover kan dröja upp till 4 veckor och dessa får du via brev eller telefonsamtal från din endoskopist eller från den läkare som ordinerade undersökningen.