

# Förberedelser med Movprep®

## inför koloskopi i narkos/undersökning på förmiddagen

Din tarm måste vara fullständigt ren inför undersökningen, annars kan det tyvärr medföra att undersökningen ej kan genomföras och att vi inte kan hitta orsaken till dina besvär. För att få tarmen ren ska du följa dessa anvisningar för tarmrengöring med Movprep® och att du tänker på vad du äter och dricker. Vi ber dig därför att följa dessa anvisningar.

Du kommer att få recept på detta preparat som du hämtar ut på apoteket. Om du har stomi, använd tömbar påse i samband med förberedelserna. Sluta att ta Inolaxol 5 dagar före undersökningen.

### **En vecka före undersökning:**

Ska du inte äta müsli, fullkornsbröd eller mat som innehåller små kärnor, chiafrön, bröd, solrosfrön, till exempel linfrön, druvor, tomater, kiwi, hallon, smoothies, juicer med fruktkärnor, mm. Tänk även på att du ska äta lättare kost.\*\*

### **Fem dagar innan undersökning:**

Ska du ta det mjukgörande läkemedlet Movicol, morgon och kväll i fyra dagar.

### **Dagen före undersökning:**

Du får bara inta klara drycker\*.

Dagen innan undersökningen ska du dricka två liter Movprep®; första påsen mellan kl 12 – 14 och andra påsen mellan kl 18 – 20.

*Du skall dessutom dricka minst 1,0 L klar dryck efter varje Movprep-dos men gärna mer. För att få i dig tillräckligt med energi så rekommenderas du att dricka tre klara näringsdrycker som tillägg. Dessa köps på apoteket och fråga där vilka sorter som räknas som klar dryck.*

Movprep® ger tarmtömning en till två timmar efter att du börjat dricka det.

- Varje portion (påse A+B) blandas med 1 liter vatten och kan blandas i förväg och förvaras i kylen. Rör ordentligt tills pulvret är löst.
- Lösningen smakar oftast bäst om den är sval.

Drick gärna varm dryck med mycket socker eller honung i om du blir frusen eller får huvudvärk. Du får suga på halstabletter under tiden som du dricker Movprep®.

Du bör ha en toalett i din närhet. Det kan också vara bra att skydda huden kring ändtarmsöppningen genom att smörja med en fet hudsalva. Laxeringseffekten ökar om du rör på dig så mycket som möjligt.

\* Med **klar dryck** menar vi exempelvis; vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, läsk, kaffe och te utan mjölk.

\*\* Med **lätt kost** menas exempelvis: fil och yoghurt utan fruktbitar, pannkaka, omelett, keso, ägg och vitt bröd utan fibrer. Kaffe och te. Ost, skinka, avokado och kaviar. Stekt falukorv med potatismos, ugnspannkaka med bacon och skalat och urkärnat äpple, omelett med rökt kalkon och fetaost, vit fisk eller lax med kokt potatis, pasta (**ej fullkorn**) med kyckling utan skinn, olivolja samt fiskgratäng.

**På undersökningsdagen:**

**Drick klara drycker fram till 6 timmar före undersökningen, men inte kaffe. Fram till 2 timmar före undersökningen får du endast dricka 400ml vatten. Därefter får du inte äta, dricka, snusa, röka eller tugga tuggummi förrän efter undersökningen.**

**Det är viktigt att du följer instruktionerna noggrant för att undersökningen ska kunna genomföras.**

Om du har frågor är du välkommen att ringa till Endoskopicentrum vid Danderyds sjukhus.

# Förberedelser med Movprep®

## inför koloskopi i narkos /undersökning på eftermiddagen

Din tarm måste vara fullständigt ren inför undersökningen, annars kan det tyvärr medföra att undersökningen ej kan genomföras och att vi inte kan hitta orsaken till dina besvär. För att få tarmen ren ska du följa dessa anvisningar för tarmrengöring med Movprep® och att du tänker på vad du äter och dricker. Vi ber dig därför att följa dessa anvisningar.

Du kommer att få recept på detta preparat som du hämtar ut på apoteket. Om du har stomi, använd tömbar påse i samband med förberedelserna. Sluta att ta Inolaxol 5 dagar före undersökningen.

### En vecka före undersökning:

Ska du inte äta müsli, fullkornsbröd eller mat som innehåller små kärnor, chiafrön, bröd, solrosfrön, till exempel linfrön, druvor, tomater, kiwi, hallon, smoothies, juicer med fruktkärnor, mm. Tänk även på att du ska äta lättare kost.\*\*

### Fem dagar innan undersökning:

Ska du ta det mjukgörande läkemedlet Movicol, morgon och kväll i fyra dagar.

### Dagen före undersökning:

Du får bara inta klara drycker\*.

Dagen innan undersökningen ska du dricka 1 liter Movprep®; klockan 17.00.

*Du skall dessutom dricka **minst 1,0 L klar dryck men gärna mer. För att få i dig tillräckligt med energi så rekommenderas du att dricka tre klara näringsdrycker som tillägg. Dessa köps på apoteket och fråga där vilka sorter som räknas som klar dryck.***

Movprep® ger tarmtömning en till två timmar efter att du börjat dricka det.

- Första portion påse A+B blandas med vatten och kan blandas i förväg och förvaras i kylen. Töm ut pulvret från påsen i en kanna. Häll därefter på 1 liter vatten. Rör ordentligt tills pulvret är löst. Movprep är smaksatt med Apelsin eller Citron och du kan välja själv vilken smak du vill ha när du hämtar ut ditt recept på apoteket.
- Lösningen smakar oftast bäst om den är sval.

Drick gärna varm dryck med mycket socker eller honung i om du blir frusen eller får huvudvärk. Du får suga på halstabletter under tiden som du dricker Movprep®.

Du bör ha en toalett i din närhet. Det kan också vara bra att skydda huden kring ändtarmsöppningen genom att smörja med en fet hudsalva. Laxeringseffekten ökar om du rör på dig så mycket som möjligt.

\* Med **klar dryck** menar vi exempelvis; vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, läsk, kaffe- och te utan mjölk.

\*\* Med **lätt kost** menas exempelvis: fil och yoghurt utan fruktbitar, pannkaka, omelett, keso, ägg och vitt bröd utan fibrer. Kaffe och te. Ost, skinka, avokado och kaviar. Stekt falukorv med potatismos, ugnspannkaka med bacon och skalat och urkärnat äpple, omelett med rökt kalkon och fetast, vit fisk eller lax med kokt potatis, pasta (**ej fullkorn**) med kyckling utan skinn, olivolja samt fiskgratäng.

**På undersökningdagen:**

Du får du bara dricka klara drycker\*, men inte kaffe.

På undersökningdagen ska du dricka 1 liter Movprep®; mellan klockan \_\_\_\_\_ och klockan \_\_\_\_\_.

***Du skall dessutom dricka minst 1,0 L klar dryck men gärna mer.*** Movprep® ger tarmtömning en till två timmar efter att du börjat dricka det.

Andra portion påse A+B blandas med vatten och kan blandas i förväg och förvaras i kylan. Töm ut pulvret från påsen i en kanna. Häll därefter på 1 liter vatten. Rör ordentligt tills pulvret är löst. Movprep är smaksatt med Apelsin eller Citron och du kan välja själv vilken smak du vill ha när du hämtar ut ditt recept på apoteket.

- Lösningen smakar oftast bäst om den är sval.

Drick gärna varm dryck med mycket socker eller honung i om du blir frusen eller får huvudvärk. Du får suga på halstabletter under tiden som du dricker Movprep®.

**Drick klara drycker fram till 6 timmar före undersökningen. Fram till 2 timmar före undersökningen får du endast dricka 400ml vatten. Därefter får du inte äta, dricka, snusa, röka eller tugga tuggummi förrän efter undersökningen.**

**Det är viktigt att du följer instruktionerna noggrant för att undersökningen ska kunna genomföras.**

Om du har frågor är du välkommen att ringa till Endoskopicentrum vid Danderyds sjukhus.