

# Förberedelser med Movprep

Din tarm måste vara fullständigt ren inför undersökningen, annars kan det medföra att undersökningen ej kan genomföras och att vi inte kan hitta orsaken till dina besvär. Förutom att det är viktigt att du tar Movprep på rätt sätt är det också mycket viktigt att du tänker på vad du äter och dricker.

Vi ber dig därför att följa dessa anvisningar för tarmrengöring med Movprep. Du är välkommen att kontakta Endoskopicentrum för råd om laxering om du har förstoppning eller svårigheter med dina förberedelser.

## En vecka före undersökningen

Fram till din undersökning ska du undvika dryck och livsmedel som innehåller frön och små kärnor. Exempel på detta är müsli, linfrön, chiafrön, solrosfrön, druvor, tomat, kiwi, hallon, jordgubbar, smoothie, juice med fruktkärnor mm.

## Fem dagar före undersökningen

Sluta ta Inolaxol om du använder det. Börja med det mjukgörande läkemedlet Movicol, morgon och kväll i fyra dagar. Ät lätt kost fram till dagen före undersökningen. Med lätt kost menar vi exempelvis fil, yoghurt utan fruktbitar, pannkaka, omelett, keso, ägg, ljust bröd utan frön, fisk, potatis och rotfrukter, avokado, äpple, päron, pasta, kyckling, köttfärs, ost, skinka.

## Dagen före undersökningen

Du får bara dricka **klara drycker**. Med klar dryck menar vi vatten, buljong, juice utan fruktkött, läsk, kaffe och te utan mjölk.

**Du ska dricka en liter Movprep mellan kl 18.00-20.00.**

Häll 1 påse A och 1 påse B i en kanna. Häll därefter på 1 liter vatten. Rör ordentligt tills pulvret är löst.

Tarmtömning kan uppstå relativt snabbt men kan också dröja 1-2 timmar efter att du börjat dricka Movprep. Du bör därför vara i närheten av en toalett.

Förutom din Movprep ska du dricka ytterligare 1 liter **klar dryck** under kvällen men gärna ännu mer för att få en riktigt ren tarm. Drick gärna varm dryck med socker eller honung. Du får suga på halstabletter under tiden som du dricker Movprep. Isglass går också bra!

## På undersökningsdagen

Du ska dricka ytterligare en liter Movprep mellan kl \_\_\_\_ och \_\_\_\_.

Fortsätt sedan att dricka 1 liter **klara drycker**. Ju mer du dricker, desto renare blir din tarm. Först efter koloskopiundersökningen får du äta fast föda igen.

**Drick inte kaffe på undersökningsdagen.**