

# Förberedelser med Picoprep

Om du är gravt hjärt- eller njursjuk ska du inte använda Picoprep. Ta i så fall kontakt med oss på Endoskopicentrum, så skickar vi ett recept på ett annat laxermedel till dig

Din tarm måste vara fullständigt ren inför undersökningen, annars kan det tyvärr medföra att undersökningen ej kan genomföras och att vi inte kan hitta orsaken till dina besvär. Förutom att det är viktigt att du tar Picoprep på rätt sätt, är det också mycket viktigt att du tänker på vad du äter och dricker.

Vi ber dig därför att följa dessa anvisningar för tarmrengöring med Picoprep.

**Vi ber dig kontakta endoskopi för råd om laxering om du har förstoppning eller svårigheter med dina förberedelser.**

## En vecka före undersökningen

Fram till din undersökning får du inte äta eller dricka livsmedel som innehåller frön och små kärnor. Exempel på detta är muesli, bröd, linfrön, chiafrön, solrosfrön, druvor, tomat, kiwi, smoothie, juicer med fruktkärnor mm.

## Fem dagar före undersökningen

Påbörja mjukgörande läkemedlet **MOVICOL**, morgon och kväll i fyra dagar. Se bif recept. Ät lätt kost\*\* fram till dagen före undersökningen.

## Dagen före undersökningen

Du får bara dricka klara drycker\*. **Drick två liter klar dryck från kl 12.00 fram till första dosen Picoprep.**

**Kl 16.00** Första dospåsen Picoprep: Blanda påsens innehåll med en och en halv deciliter kallt vatten. Blanda i två till tre minuter och drick hela mängden. Fortsätt sedan dricka klar dryck under kvällen **(minst två liter).**

## På undersökningsdagen

Andra dospåsen Picoprep tas på morgonen **senast 4 timmar före undersökningen (ca 12 timmar efter första dosen Picoprep)**. Blanda påsens innehåll som vid första dosen och drick hela mängden. **Drick därefter en liter klar dryck och fortsätt dricka rikligt (ca 4 glas klar dryck i timmen)** fram till dess att du åker till din undersökning.

Först efter koloskopi får du äta fast föda igen.

\*Med klar dryck menar vi exempelvis vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, läsk, kaffe och te utan mjölk. Drick inget kaffe på undersökningsdagen.

\*\*Med lätt kost menar vi exempelvis fil och yogurth utan fruktbitar, pannkaka, omelett, keso, ägg, vitt bröd utan fibrer eller frön. Fisk och potatis, pasta (ej fullkorn), kyckling utan skinn och köttfärs. Ost, skinka, avokado och kaviar. Kaffe och te.