



## **Kapselendoskopi – undersökning av tunntarmen**

Syftet med undersökningen är att kartlägga tunntarmen.

Du kommer att få svälja en kapsel, stor som en större medicintablett, som på naturlig väg passerar genom tarmen samtidigt som kapseln tar bilder. Dessa bilder överförs via en antennenhet, som vi fäster på magen, till en datormottagare som du bär med dig i en liten väska.

När du har svält kapseln får du lämna mottagningen. Observera att **sängplats inte** kan erbjudas under dagen.

**OBS! Undersökningen utförs inte under graviditet.**

### **Förberedelser inför undersökningen**

**Om du tar järntabletter skall du sluta med dem sju dagar innan undersökningen.**

Om du är insulinbehandlad diabetiker bör du ta kontakt med din ordinarie diabetesläkare för att få ordination för insulindosen på morgonen undersökningdagen.

**Det är viktigt att du följer instruktionerna noggrant för att undersökningen ska kunna genomföras!!**

### **Dagen innan undersökningen**

- **Efter lunch (senast kl 12) dagen före undersökningen, intas enbart klara drycker.** Med klara drycker menas vatten, saft (ej röd), juice utan fruktkött, läsk, te utan mjölk och klar buljong. Du får dricka fram till undersökningen.

### **Undersökningdagen**

- Eventuell morgonmedicin tas **senast kl.05.30.**
- **OBS! Bär INTE Bälte el. dyl. med metall, då denna kan komma för nära antennenheten som ska sitta på buken.** Metall och elektronik kan förorsaka röda streck och prickar på bilderna.
- Under undersökningen får du bara ha ett tunt klädesplagg i naturligt material mellan kroppen och antennenhetshållaren, t.ex. t-shirt eller linne.
- **Du får INTE dricka kaffe innan undersökningen!**

### **När du har svält kapseln**

- Får du lämna sjukhuset.
- **Direkt efter att du svält kapseln får du börja dricka, dock endast vatten och te utan mjölk. Efter fyra timmar får du börja äta och dricka kaffe.**
- Det är en fördel om du rör dig, t ex promenerar.
- **Kapselundersökningen tar ca 12 timmar. *Du får under denna tid inte koppla bort utrustningen eller ta av dig väskan med mottagaren.* Utrustningen måste behandlas med försiktighet och inte utsättas för slag, stötar eller häftiga rörelser. Se till att inte hålla mobil, dator eller annan elektronik i närheten av antennenheten på buken**
- Efter 12 timmar avslutar du undersökningen, och tar av dig utrustningen, lägger den i påsen och **återlämnar den till Gastromottagningen senast kl 13 dagen efter** undersökningen.
- Kapseln innehåller metalldelar. Under tiden kapseln är kvar i tarmen får du inte genomgå magnetröntgen (MR). Om du börjar må dåligt eller har frågor, var god ring Gastromottagningen på tel.123 59542