

Till dig som skall opereras för infektion i blygdläppen - Bartholinit

Bartholins körtlar är två körtlar som sitter på de inre blygdläpparna, på varsin sida om slidöppningen. Körtlarna bildar ett sekret som håller slemhinnorna i underlivet fuktiga. Bartholinit orsakas vanligen av bakterier eller virus som finns i slidan eller på huden. Ofta behöver den infekterade körteln tömmas på var. Ibland behöver den tas bort kirurgiskt för att besvären inte ska komma tillbaka.

Länk: <http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Bartholinit---infektion-i-blygdlappen/>

Hur skall jag förbereda mig?

Ät ingen fast föda 6 timmar före din operation. Liten mängd *klar* vätska fram till 2 timmar före operationen går bra. (t.ex. 1–2 glas vatten, saft, kaffe eller te **utan** mjölk. **Inga** smoothies och **ingen** nypon-/blåbärssoppa.)

Mediciner: Var god se information i kallelsen.

Hur går ingreppet till och vad händer efteråt?

Operationen sker vanligen i lokalbedövning. Möjlighet finns att få lugnande/avslappnande medicin vid behov. Själva ingreppet tar cirka 10–15 minuter. Man öppnar bölden och lägger eventuellt in ett dränage, så att utförsgången hålls öppen tills den har läkt. Efter operationen vistas du på uppvakningsavdelningen under ett par timmar. Vid besöket träffar du ansvarig läkare och/eller sjuksköterska som kan informera och svara på frågor. Räkna med att hela besöket tar ca 3–4 timmar. Under det första dygnet efter operationen kan man ibland känna en molande värk nedtill. Det kan lindras med värktabletter som Alvedon och Ipren.

Behövs sjukskrivning?

Sjukskrivning behövs som regel inte. Om du har ett fysiskt tungt arbete kan du sjukskriva dig själv ett par dagar.

Vad bör jag tänka på efteråt?

Du kan återgå till vanliga sysslor redan nästa dag. Lättare motion som promenader går bra men vänta 2–3 veckor med intensiv träning som t.ex. spinning, ridning, gymnastik eller gymträning med bukpress. Vi rekommenderar att man väntar med samliv, avstår från tamponganvändning och bad ca 4 veckor efter operation eller tills det känns läkt vilket ibland kan ta längre tid. Du kan duscha utan restriktioner.

Din läkare kommer att informera dig om vilken metod som använts och vad du bör tänka på. Om du har fått behandling med s.k. Wordkateter planeras återbesök efter 3–4 veckor för att dra ut katetern. Om du fortfarande har smärtor eller tryckkänsla efter några dagar skall du komma till gynakuten. Ring gärna till Gynmottagningen för rådgivning först.

Behöver jag återbesök?

Opererande läkare kommer i samband med operationen att ge dig besked om, och i sådana fall när, återbesök skall ske.

Om något tillstöter akut?

Ring 1177 om du får: rikliga blödningar som gör dig påverkad, illaluktande flytningar i samband med feber (temp>38 grader) och/eller kraftig buksmärta.

Frågor?

Har du frågor inför operationen, ring Operationsplaneringen:

Telefon: 08-123 574 98. Telefontid: Mån-Tor

Har du frågor eller besvär efter operationen, ring Gynmottagningen:

Telefon: 08-123 569 96. Telefontid: Mån-Fre

Ta gärna med detta informationsblad på operationsdagen!