

Till dig som skall opereras för cellförändringar - Konisering

Cellförändringar uppstår vanligtvis på livmodertappen, den nedersta delen av livmodern i toppen av slidan. De kan lätt avlägsnas genom ett enkelt ingrepp som kallas konisering. Då skär man bort cirka en centimeter av livmodertappen med hjälp av en upphettad metalltråd, s.k. slynga. Det finns också andra metoder att "förstöra" cellförändringar som exempelvis laserbehandling. På detta sätt kan man förhindra att cellförändringarna fortsätter att utvecklas till livmoderhalscancer.

Länk: <http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Cellforandringar-i-livmoderhalsen/>

Hur skall jag förbereda mig?

Om du beräknar att du skall ha mens i samband med operationen ber vi dig ringa och boka om tiden direkt. Ät ingen fast föda 6 timmar före din operation. Liten mängd *klar* vätska fram till 2 timmar före operationen går bra. (t.ex. 1–2 glas vatten, saft, kaffe eller te **utan** mjölk. **Inga** smoothies och **ingen** nypon-/blåbärssoppa.)

Mediciner: Var god se information i kallelsen.

Hur går ingreppet till och vad händer efteråt?

Ingreppet sker vanligen i lokalbedövning. Möjlighet finns att få lugnande/avslappnande medicin vid behov. Själva ingreppet tar cirka 10–15 minuter. Den avlägsnade delen av livmodertappen skickas till patologen för analys och det ger information om graden av cellförändring. Du vistas därefter på uppvakningsavdelningen under ett par timmar. Vid besöket träffar du ansvarig läkare och sjuksköterska som kan informera ytterligare och svara på frågor. Räkna med att hela besöket tar ca 3–4 timmar.

Under det första dygnet efter operation kan man ibland känna en molande värk nedtill. Den kan lindras med värktabletter som Alvedon och Iprex. Om läkaren använt en slags tampong för att motverka blödning kan den komma ut av sig själv som en geléklump inom ett par dygn.

Behövs sjukskrivning?

Sjukskrivning behövs som regel inte. Om du har ett fysiskt tungt arbete kan du sjukskriva dig själv ett par dagar.

Vad bör jag tänka på efteråt?

Du kan återgå till vanliga sysslor redan samma dag. Lättare motion som promenader går bra men vänta 2–3 veckor med intensiv träning som t.ex. spinning, ridning, gymnastik eller gymträning med bukpress.

Behandlingen lämnar en liten såryta på livmodertappen som kan ge en sparsam blödning upp till 3–4 veckor. Om blödningen är riklig kan du behandla med tablett Cyklo-F® som finns att köpa receptfritt på apoteket. Att flytningen en kort tid kan vara illaluktande är vanligt och går över.

Vi rekommenderar att man väntar med samliv, avstår från tamponganvändning och bad ca 4 veckor efter operation. Du kan duscha utan restriktioner.

Om du inte menstruerar pga. klimakterium eller amning är det bra för läkningen om slemhinnorna behandlas med lokalt östrogen. Vid uppehåll i östrogenbehandling pga. operation kan behandlingen återupptas efter ca 1 månad.

När får jag besked om provsvaren?

Proverna skickas för undersökning i mikroskop. Det kan ta upp till 4 veckor innan svaren kommer. Opererande läkare meddelar dig provsvaren per brev om inte annat överenskommits. Kontrollera att dina kontaktuppgifter i journalen stämmer.

Om du inte hört något efter 4–6 veckor ber vi dig kontakta oss för att säkerställa att du får den information du behöver.

Behöver jag återbesök?

Den första kontrollen efter operation sker vanligtvis efter 6 månader, antingen hos inremitterande gynekolog eller på kvinnoklinikens mottagning. Behandlande läkare ger ytterligare information i samband med provsvar per brev eller om annat överenskommits. Det viktiga för dig är att du fortsätter att gå på dina cellprovskontroller när du blir kallad.

Om något tillstöter akut?

Ring 1177 om du får: rikliga blödningar som gör dig påverkad, illaluktande flytningar i samband med feber (temp>38 grader) och/eller kraftig buksmärta.

Frågor?

Har du frågor inför operationen, ring Operationsplaneringen:

Telefon: 08-123 574 98. Telefontid: Mån-Tor

Har du frågor eller besvär efter operationen, ring Gynmottagningen:

Telefon: 08-123 569 96. Telefontid: Mån-Fre

Ta gärna med detta informationsblad på operationsdagen!