

## Till dig som skall genomgå laserbehandling för cellförändringar i underlivet

Laserbehandling i underlivet utförs vid cellförändringar i slemhinnan i underlivet och/eller huden runt de yttre och inre blygdläpparna. I många fall kombineras laserbehandling med att man även skär bort vissa förändringar. Vid laserbehandling uppstår en värmeskada i vävnaden som gör att cellförändringarna förstörs.

### Hur skall jag förbereda mig?

Åt ingen fast föda 6 timmar före din operation. Liten mängd *klar* vätska fram till 2 timmar före operationen går bra. (t.ex. 1–2 glas vatten, saft, kaffe eller te **utan** mjölk. **Inga** smoothies och **ingen** nypon-/blåbärssoppa.)

**Mediciner:** Var god se information i kallelsen.

### Hur går ingreppet till och vad händer efteråt?

Laserbehandling görs oftast i narkos och tar ca 15–20 minuter. Ibland görs mindre ingrepp som kan utföras i lokalbedövning eller "lätt narkos". Du får information av ansvarig läkare vilket ingrepp som är planerat för dig. Efter operationen vistas du på uppvakningsavdelningen under ett par timmar. Vid besöket träffar du ansvarig läkare och/eller sjuksköterska som kan informera och svara på frågor. Räkna med att hela besöket tar ca 3–4 timmar. Under det första dygnet efter operationen kan man ibland känna en molande värk nedtill. Det kan lindras med värktabletter som Alvedon och Iprex.

Eventuella stygn försvinner av sig själva.

### Behövs sjukskrivning?

Sjukskrivning behövs som regel inte. Om du har ett fysiskt tungt arbete kan du sjukskriva dig själv ett par dagar.

### Vad bör jag tänka på efteråt?

Du kan återgå till vanliga sysslor redan samma dag. Lättare motion som promenader går bra men vänta 2–3 veckor med intensiv träning som t.ex. spinning, ridning, gymnastik eller gymträning med bukpress. Laserbehandlingen ger ett ytligt "brännsår" som läker efter ett par veckor, vanligen utan ärr. Ibland kan kräm med lokalbedövningsmedel (EMLA) skrivas ut på recept och användas 1–2 veckor på de laserbehandlade områdena. Som extra smärtlindring kan man koka upp ett par liter vatten och använda 1–2 tepåsar och sedan späda till lagom temperatur i balja eller badkar för att skölja underlivet i 10 min. Te-bad kan påbörjas dagen efter operationen och göras 2 gånger per dag vid behov. Vi rekommenderar att man väntar med samliv, avstår från tamponganvändning och bad ca 4 veckor efter operation. Du kan duscha utan restriktioner.

Om du inte menstruerar pga. klimakterium eller amning är det bra för läkningen om slemhinnorna behandlas med lokalt östrogen. Vid uppehåll i östrogenbehandling pga. operation kan behandlingen återupptas efter ca 1 månad.

**När får jag besked om provsvaren?**

Om prover tagits skickas de för undersökning i mikroskop. Det kan ta upp till 4 veckor innan svaren kommer. Opererande läkare meddelar dig provsvaren per brev om inte annat överenskommits. Kontrollera att dina kontaktuppgifter i journalen stämmer. Om du inte hört något efter 4–6 veckor ber vi dig kontakta oss för att säkerställa att du får den information du behöver.

**Behöver jag återbesök?**

Opererande läkare kommer i samband med operationen att ge dig besked om, och i sådana fall när, återbesök skall ske.

**Om något tillstöter akut?**

Ring 1177 om du får: rikliga blödningar som gör dig påverkad, illaluktande flytningar i samband med feber (temp>38 grader) och/eller kraftig buksmärta.

**Frågor?**

**Har du frågor inför operationen, ring Operationsplaneringen:**

Telefon: 08-123 574 98. Telefontid: Mån-Tor

**Har du frågor eller besvär efter operationen, ring Gynmottagningen:**

Telefon: 08-123 569 96. Telefontid: Mån-Fre

**Ta gärna med detta informationsblad på operationsdagen!**