

## Till dig som skall göra en livmoderskrapning

Livmoderskrapning kan göras om man har problem med onormala eller rikliga blödningar. Det görs också i samband med avbrytande av graviditet (abort), kvarhållet missfall eller om det finns rester kvar efter abort, missfall eller en förlossning.

Länk: <http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Behandlingar/Gynekologisk-skrapning-som-behandling/>

### Hur skall jag förbereda mig?

Åt ingen fast föda 6 timmar före din operation. Liten mängd *klar* vätska fram till 2 timmar före operationen går bra. (t.ex. 1–2 glas vatten, saft, kaffe eller te **utan** mjölk. **Inga** smoothies och **ingen** nypon-/blåbärssoppa.)

**Mediciner:** Var god se information i kallelsen.

### Hur går ingreppet till och vad händer efteråt?

Livmoderskrapning sker vanligen i lokalbedövning. Möjlighet finns att få lugnande/avslappnande medicin vid behov. Själva ingreppet tar cirka 10–15 minuter. Via slidan och livmoderhalsen tömmer man livmodern med särskilda instrument. Ibland skickas material för mikroskopisk analys. Efter operationen vistas du på uppvakningsavdelningen under ett par timmar. Vid besöket träffar du ansvarig läkare och/eller sjuksköterska som kan informera och svara på frågor. Räkna med att hela besöket tar ca 3–4 timmar. Under det första dygnet efter operationen kan man ibland känna en molande värk nedtill. Det kan lindras med värktabletter som Alvedon och Ipren.

### Behövs sjukskrivning?

Sjukskrivning behövs som regel inte.

### Vad bör jag tänka på efteråt?

Du kan återgå till vanliga sysslor redan nästa dag. Lättare motion som promenader går bra men vänta någon vecka med intensiv träning som t.ex. spinning, ridning, gymnastik eller gymträning med bukpress.

Vi rekommenderar att man väntar med samliv, avstår från tamponganvändning och bad ca 4 veckor efter operation eller så länge du har kvarvarande blödningar. Du kan duscha utan restriktioner.

### När får jag besked om provsvaren?

Om prover tagits skickas de för undersökning i mikroskop. Det kan ta upp till 4 veckor innan svaren kommer. Opererande läkare meddelar dig provsvaren per brev om inte annat överenskommit. Kontrollera att dina kontaktuppgifter i journalen stämmer. Om du inte hört något efter 4–6 veckor ber vi dig kontakta oss för att säkerställa att du får den information du behöver.

**Behöver jag återbesök?**

Opererande läkare kommer i samband med operationen att ge dig besked om, och i sådana fall när, återbesök skall ske.

**Om något tillstöter akut under jourtid?**

Ring 1177 om du får: rikliga blödningar som gör dig påverkad, illaluktande flytningar i samband med feber (temp>38 grader) och/eller kraftig buksmärta.

**Frågor?****Har du frågor inför operationen, ring Operationsplaneringen:**

Telefon: 08-123 574 98. Telefontid: Mån-Tor

**Har du frågor eller besvär efter operationen, ring Gynmottagningen:**

Telefon: 08-123 569 96. Telefontid: Mån-Fre

**Ta gärna med detta informationsblad på operationsdagen!**