

Till dig som skall göra en titthålsoperation – borttagande av cysta

Laparoskopisk cystenukleation eller borttagande av äggstock/ägglidare är en titthålsoperation av buken där cystor opereras bort inifrån bukhålan. Ibland skalar man ut cystan och behåller äggstocken och ibland väljer man att ta bort både äggstock och ägglidare. Det finns olika anledningar till bortopererande av cystor såsom godartade cystor, endometriosis eller resttillstånd efter infektion.

Länk: <https://www.1177.se/Stockholm/Fakta-och-rad/Undersokningar/Laparoskopi/>

Hur skall jag förbereda mig?

Ät ingen fast föda 6 timmar före din operation. Liten mängd *klar* vätska fram till 2 timmar före operationen går bra. (t.ex. 1–2 glas vatten, saft, kaffe eller te **utan** mjölk. **Inga** smoothies och **ingen** nypon-/blåbärssoppa.)

Mediciner: Var god se information i kallelsen.

Hur går ingreppet till och vad händer efteråt?

Operationen görs i narkos vilket betyder att du sover djupt och inte känner någonting. I de flesta fall får du kissa precis innan ingreppet men i undantagsfall får du en kateter till urinblåsan som är kvar till morgonen därpå. Förebyggande injektioner mot blodpropp ges till alla över 40 år. Själva ingreppet tar ca 45 min - 1 timme. Ett litet snitt görs vid naveln samt 2–3 små snitt på buken. Buken fylls med koldioxidgas och instrument förs in i buken via "titthålen". Man kan på en bildskärm se buken inuti och därmed operera bort cystan/eller äggstocken/ägglidaren. Efter operationen vistas du på uppvakningsavdelningen under ett par timmar. De flesta kan gå hem samma dag som operationen men ibland måste man stanna över natten.

Under det första dygnet efter operationen kan man ibland känna en molande värk nedtill. Det kan lindras med värktabletter som Alvedon och Iprex. De flesta patienter går hem dagen efter operation. Förbanden kan tas bort efter 7 dygn. Stygnen försvinner av sig själva.

Om något tillstöter akut?

Ring 1177 om du får: rikliga blödningar som gör dig påverkad, illaluktande flytningar i samband med feber (temp>38 grader) och/eller kraftig buksmärta.

Behövs sjukskrivning?

Sjukskrivning behövs i regel inte.

Vad bör jag tänka på efteråt?

Du kan återgå till vanliga sysslor redan samma dag. Lättare motion som promenader går bra men vänta 2–3 veckor med intensiv träning som t.ex. spinning, ridning, gymnastik eller gymträning med bukpress.

När får jag besked om provsvaren?

Om prover tagits, skickas de för undersökning i mikroskop. Det kan ta upp till 4 veckor innan svaren kommer. Opererande läkare meddelar dig provsvaren per brev om inte annat överenskommits. Kontrollera att dina kontaktuppgifter i journalen stämmer. Om du inte hört något efter 4–6 veckor ber vi dig kontakta oss för att säkerställa att du får den information du behöver.

Behöver jag återbesök?

Opererande läkare kommer i samband med operationen att ge dig besked om, och isåfall när, återbesök skall ske.

Frågor?**Har du frågor inför operationen, ring Operationsplaneringen:**

Telefon: 08-123 569 89. Telefontid: Mån-Tor

Har du frågor efter operationen, ring Gynmottagningen:

Telefon: 08-123 569 96. Telefontid: Mån-Fre

Har du varit inlagd på avdelning 14 ringer du dit under den första veckan:

Telefon 08-123 554 14. Därefter ringer du Gynmottagningen.

Ta gärna med detta informationsblad på operationsdagen!