

## Till dig som skall göra en titthålsoperation - Hysterektomi

Laparoskopisk hysterektomi är en titthålsoperation av buken där livmodern opereras bort inifrån bukhålan. Det finns olika anledningar till bortopererande av livmodern såsom muskelknutor (myom), rikliga blödningar, endometriosis eller cellförändringar. Operationen görs ibland robotassisterad men det är operatören som opererar.

Länk: <http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Undersokningar/Laparoskopi/>

### Hur skall jag förbereda mig?

Ät ingen fast föda 6 timmar före din operation. Liten mängd *klar* vätska fram till 2 timmar före operationen går bra. (t.ex. 1–2 glas vatten, saft, kaffe eller te **utan** mjölk. **Inga** smoothies och **ingen** nypon-/blåbärssoppa.)

**Mediciner:** Var god se information i kallelsen.

### Hur går ingreppet till och vad händer efteråt?

Operationen görs i narkos vilket betyder att du sover djupt och inte känner någonting. Du får en kateter till urinblåsan som är kvar till senare på eftermiddagen eller till morgonen därpå.

Förebyggande injektioner mot blodpropp ges till alla. Själva ingreppet tar ca 1,5 timme. Ett litet snitt görs vid naveln samt 3 små snitt på buken. Buken fylls med koldioxidgas och instrument förs in i buken via "titthålen". Man kan på en bildskärm se buken inuti och därmed operera bort livmodern som då tas ut via slidan eller via naveln. Efter operationen vistas du på uppvakningsavdelningen under ett par timmar. Under det första dygnet efter operationen kan man ibland känna en molande värk nedtill. Det kan lindras med värktabletter som Alvedon och Ipren. De flesta patienter går hem dagen efter operation men man kan gå hem redan samma dag. Förbanden kan tas bort efter 7 dygn. Stygnen försvinner av sig själva.

### Om något tillstöter akut?

Ring 1177 om du får: rikliga blödningar som gör dig påverkad, illaluktande flytningar i samband med feber (temp>38 grader) och/eller kraftig buksmärta.

### Behövs sjukskrivning?

Sjukskrivning behövs och beror på vilket arbete du har. Kontorsarbete brukar innebära 3 veckors sjukskrivning. Om du har ett fysiskt tungt arbete kommer du att bli sjukskriven i ca 5 veckor.

### Vad bör jag tänka på efteråt?

Du kan återgå till vanliga sysslor redan samma dag. Promenader går bra men vänta 6–8 veckor med tunga lyft och intensiv träning som t.ex. spinning, ridning, gymnastik eller gymträning med bukpress.

Vi rekommenderar att man väntar med samliv i ca 12 veckor efter operation och bad ca 6 veckor. Detta för att undvika infektion samt att slidtoppen ska vara helt läkt. Du kan duscha utan restriktioner.

**När får jag besked om provsvaren?**

Om prover tagits, skickas de för undersökning i mikroskop. Det kan ta upp till 4 veckor innan svaren kommer. Opererande läkare meddelar dig provsvaren per brev om inte annat överenskommits. Kontrollera att dina kontaktuppgifter i journalen stämmer. Om du inte hört något efter 4–6 veckor ber vi dig kontakta oss för att säkerställa att du får den information du behöver.

**Behöver jag återbesök?**

Opererande läkare kommer i samband med operationen att ge dig besked om, och isåfall när, återbesök skall ske.

**Frågor?****Har du frågor inför operationen, ring Operationsplaneringen:**

Telefon: 08-123 569 89. Telefontid: Mån-Tor

**Har du frågor efter operationen, ring Gynmottagningen:**

Telefon: 08-123 569 96. Telefontid: Mån-Fre

**Har du varit inlagd på avdelning 14, ringer du dit under den första veckan:**

Telefon 08-123 554 14. Därefter ringer du Gynmottagningen.

**Ta gärna med detta informationsblad på operationsdagen!**