

## Till dig som skall opereras för ansträngningsinkontinens (TVT)

Urininkontinens beror på att vävnaden i området kring urinröret försvagats. Vanliga orsaker till urininkontinens är graviditet och förlossning. Det finns två typer av urininkontinens; ansträngningsinkontinens föreligger då det läcker urin när man t.ex. skrattar, nyser, hostar, hoppar, d.v.s. anstränger sig så att buktrycket ökar över blåsan. Trängningsinkontinens är när man plötsligt känner sig kissnödig och inte kan hålla sig.

Om man har problem när man anstränger sig och även när man känner sig kissnödig har man en s.k. blandinkontinens. TVT-operation görs när bäckenbottenträning inte har gett tillräcklig effekt och hjälper endast vid ansträngningsinkontinens. Har man blandinkontinens får man gå vidare med andra behandlingsmetoder för att minska dessa besvär.

Länk: <http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Urininkontinens-hos-kvinnor/>

### Hur skall jag förbereda mig?

Åt ingen fast föda 6 timmar före din operation. Liten mängd *klar* vätska fram till 2 timmar före operationen går bra. (t.ex. 1–2 glas vatten, saft, kaffe eller te *utan* mjölk. **Inga** smoothies och **ingen** nypon-/blåbärssoppa.)

**Mediciner:** Var god se information i kallelsen.

### Hur går ingreppet till och vad händer efteråt?

TVT-operationen sker vanligen i lokalbedövning. Man får dessutom lugnande/avslappnande medicin vid behov. Själva ingreppet tar ca 10–30 minuter. Läkaren gör två små snitt på huden, på nedre delen av buken, och ett under urinröret, via slidan. Med en specialnål dras ett tunt band upp på bägge sidor om urinröret. Där ligger bandet som ett löst men stadigt stöd som förhindrar läckage vid hosta eller belastning av bäckenbotten. Efter operationen vistas du på uppvakningsavdelningen under ett par timmar. Vid besöket träffar du ansvarig läkare och/eller sjuksköterska som kan informera och svara på frågor. Räkna med att hela besöket tar ca 3–4 timmar. Under det första dygnet efter operationen kan man ibland känna en molande värk nedtill. Det kan lindras med värktabletter som Alvedon och Ipren. Stygnen försvinner av sig själva.

### Behövs sjukskrivning?

Sjukskrivning behövs som regel inte. Om du har ett fysiskt tungt arbete kan du sjukskriva dig själv ett par dagar.

### Vad bör jag tänka på efteråt?

Du kan återgå till vanliga sysslor redan nästa dag. Lättare motion som promenader går bra men vänta 2–3 veckor med intensiv träning som t.ex. spinning, ridning, gymnastik eller gymträning med bukpress. Flödet av urin kan bli långsammare och det är helt normalt, du skall låta det ta sin tid och inte krysta ut urinen.

Vi rekommenderar att man väntar med samliv, avstår från tamponganvändning och bad ca 4 veckor efter operation. Du kan duscha utan restriktioner.

**Behöver jag återbesök?**

Opererande läkare kommer i samband med operationen att ge dig besked om, och i sådana fall när, återbesök skall ske.

**Om något tillstöter akut under jourtid?**

Ring 1177 om du får: rikliga blödningar som gör dig påverkad, illaluktande flytningar i samband med feber (temp>38 grader) och/eller kraftig buksmärta.

**Frågor?****Har du frågor inför operationen, ring Operationsplaneringen:**

Telefon: 08-123 569 89. Telefontid: Mån-Tor

**Har du frågor efter operationen, ring Gynmottagningen:**

Telefon: 08-123 569 96. Telefontid: Mån-Fre

**Har du varit inlagd på avdelning 14 ringer du dit under den första veckan:**

Telefon 08-123 554 14. Därefter ringer du Gynmottagningen.

**Ta gärna med detta informationsblad på operationsdagen!**

