

Till dig som skall göra en vaginal hysterektomi

Vaginal hysterektomi innebär att livmodern opereras bort via slidan. Det finns olika anledningar till bortopererande av livmodern såsom muskelknutor (myom), rikliga blödningar, endometrios eller cellförändringar.

Länk: <https://www.1177.se/Stockholm/Fakta-och-rad/Behandlingar/Att-operera-bort-livmodern---hysterektomi/>

Hur skall jag förbereda mig?

Ät ingen fast föda 6 timmar före din operation. Liten mängd *klar* vätska fram till 2 timmar före operationen går bra. (t.ex. 1–2 glas vatten, saft, kaffe eller te **utan** mjölk. **Inga** smoothies och **ingen** nypon-/blåbärssoppa.)

Mediciner: Var god se information i kallelsen.

Hur går ingreppet till och vad händer efteråt?

Operationen görs oftast i ryggbedövning samt i undantagsfall i narkos vilket då betyder att du sover djupt och inte känner någonting. Du får en kateter till urinblåsan som är kvar till morgonen därpå. Förebyggande injektioner mot blodpropp och antibiotika i förebyggande engångsdos ges till alla. Själva ingreppet tar ca 1 timme, men varierar något utifrån livmoderns storlek. Via slidan avlägsnas själva livmodern och slidtoppen sys ihop.

Efter operationen vistas du på uppvakningsavdelningen under ett par timmar. Under det första dygnet efter operationen kan man känna en molande värk nedtill. Smärta är en naturlig del i efterförloppet till de flesta operationer. Illamående är också vanligt i början och kan också bero på smärta. Smärtstillande mediciner ges regelbundet och dessutom sker extra tilldelning vid behov. Rörelse och djupandning förebygger blodpropp, lunginflammation, sätter fart på magen och styrkan återkommer snabbare. De flesta patienter går hem dagen efter operation. Stygnen försvinner av sig själva.

Om något tillstöter akut?

Ring 1177 om du får: rikliga blödningar som gör dig påverkad, illaluktande flytningar i samband med feber (temp>38 grader) och/eller kraftig buksmärta.

Behövs sjukskrivning?

Sjukskrivning behövs och beror på vilket arbete du har. Kontorsarbete brukar innebära 3 veckors sjukskrivning. Om du har ett fysiskt tungt arbete kommer du att bli sjukskriven i ca 5 veckor. När sjukskrivningstiden är över är det vanligt att man fortfarande har lite obehag i såret och kanske ont och stramning på något ställe i operationsområdet. Detta liksom bedövningskänsla och ömma områden kring såret brukar så småningom försvinna.

Vad bör jag tänka på efteråt?

När man kommit hem är man den första tiden ofta lite mer tagen än man föreställt sig. Särskilt om man har blodbrist eller har haft någon infektion i efterförloppet. Även om man behöver ta det lugnt och lägga sig och vila flera gånger under dagen är det viktigt att försöka komma i gång och vara uppe redan från början. För att underlätta aktivitet bör man därför ta utskrivna smärtstillande medicinering och gärna gå ut på små promenader. Vänta 6–8 veckor med tunga lyft och intensiv träning som t.ex. spinning, ridning, gymnastik eller gymträning med bukpress.

Vi rekommenderar att man väntar med samliv i ca 12 veckor efter operation och bad ca 6 veckor. Detta för att undvika infektion samt att slidtoppen ska vara helt läkt. Du kan duscha utan restriktioner.

När får jag besked om provsvaren?

Om prover tagits, skickas de för undersökning i mikroskop. Det kan ta upp till 4–6 veckor innan svaren kommer. Opererande läkare meddelar dig provsvaren per brev om inte annat överenskommits. Kontrollera att dina kontaktuppgifter i journalen stämmer. Om du inte hört något efter 4–6 veckor ber vi dig kontakta oss för att säkerställa att du får den information du behöver.

Behöver jag återbesök?

Opererande läkare kommer i samband med operationen att ge dig besked om, och isåfall när, återbesök skall ske.

Frågor?**Har du frågor inför operationen, ring Operationsplaneringen:**

Telefon: 08-123 569 89. Telefontid: Mån-Tor

Har du frågor efter operationen, ring Gynmottagningen:

Telefon: 08-123 569 96. Telefontid: Mån-Fre

Har du varit inlagd på avdelning 14, ringer du dit under den första veckan:

Telefon 08-123 554 14. Därefter ringer du Gynmottagningen.

Ta gärna med detta informationsblad på operationsdagen!