

## Till dig som skall opereras med vulvoplastik

Vulvoplastik utförs vanligen vid långdragen samlagssmärta eller vid kvarstående problem runt slidöppningen efter förlossning. Ingreppet går ut på att smärtsam vävnad runt slidöppningens bakre del tas bort och ersätts av slemhinna från nedre delen av slidans bakvägg.

Länk: <http://www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Ytlig-smarta-vid-samlag--vestibulit/>

### Hur skall jag förbereda mig?

Åt ingen fast föda 6 timmar före din operation. Liten mängd *klar* vätska fram till 2 timmar före operationen går bra. (t.ex. 1–2 glas vatten, saft, kaffe eller te **utan** mjölk. **Inga** smoothies och **ingen** nypon-/blåbärssoppa.)

**Mediciner:** Var god se information i kallelsen.

### Hur går ingreppet till och vad händer efteråt?

Ingreppet görs i narkos och tar ca 15–20 minuter. Ibland görs mindre ingrepp som kan utföras i lokalbedövning eller "lätt narkos". Du får information av ansvarig läkare vilket ingrepp som är planerat för dig. Ofta läggs en s.k. tamponad (tyglinda) in i slidan som skall utöva tryck mot det opererade området och minska risken för blödning. Tamponaden kan göra lite ont, men smärtan släpper när den tas bort. Efter operationen vistas du på uppvakningsavdelningen under ett par timmar. Vid besöket träffar du ansvarig läkare och/eller sjuksköterska som kan informera och svara på frågor. Räkna med att hela besöket tar ca 3–4 timmar.

Under det första dygnet efter operationen kan man ibland känna en molande värk nedtill. Det kan lindras med värktabletter som Alvedon och Ipren. Stygnen försvinner av sig själva.

### Behövs sjukskrivning?

Efter en vulvoplastik brukar man bli sjukskriven i 2 veckor så att vävnaden läker bra.

### Vad bör jag tänka på efteråt?

Du kan återgå till vanliga sysslor i hemmet redan nästa dag. Undvik fysisk ansträngning under sjukskrivningsperioden. Vi rekommenderar att man avstår från tamponganvändning och bad ca 4 veckor efter operation. Samlivet kan återupptas enligt instruktioner från opererande läkare. Du kan duscha utan restriktioner.

**Behöver jag återbesök?**

Återbesök till operatören eller annan läkare sker 6–8 veckor efter operationen.

**Om något tillstöter akut?**

Ring 1177 om du får: rikliga blödningar som gör dig påverkad, illaluktande flytningar i samband med feber (temp>38 grader) och/eller kraftig buksmärta.

**Frågor?**

**Har du frågor inför operationen, ring Operationsplaneringen:**

Telefon: 08-123 574 98. Telefontid: Mån-Tor

**Har du frågor eller besvär efter operationen, ring Gynmottagningen:**

Telefon: 08-123 569 96. Telefontid: Mån-Fre

**Ta gärna med detta informationsblad på operationsdagen!**