



Vi är en del av
Region Stockholm



Danderyds Sjukhus

I TRYGGA, SÄKRA HÄNDER

Information från Danderyds sjukhus

Till dig som har fått ett Malletfinger

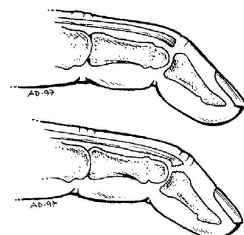
Arbetsterapins handmottagning

Vad är ett malletfinger – droppfinger?

En vanlig skada som drabbar fingrets yttersta led är droppfinger, så kallat malletfinger. Ett finger består av tre ben och på det yttersta benet fäster en sena, strax nedanför nageln, som sträcker ytterleden. Om senan går av, helt eller delvis, resulterar det i att du ej kan sträcka i fingrets yttersta led. Senskadan kan ibland vara kombinerad med ett benbrott på yttersta benet i fingret.

Orsak

En av de vanligaste orsakerna till malletfinger är direktvåld mot fingertoppen exempelvis vid bollsporter och fall. Skadan kan även uppkomma vid lättare eller inget våld, exempelvis då fingret fastnar i ett klädesplagg.



Prognos

Efter avslutad behandling kan det kvarstå en sträckdefekt på 10–20 grader. Sträckdefekten ger oftast inga funktionella besvär i din vardag och kan, med tiden, minska något genom att läkningen vid senfästet kan dra ihop sig.

Arbetssterapeutisk behandling

På akuten får du en provisorisk skena. Du får inte ta bort skenan innan ditt första besök hos arbetsterapeuten. Vid första besöket på arbetsterapin formas en skena (ortos) av plast som håller yttersta leden i rakt läge. Skenan fästs på fingret med tejp. Det är viktigt att du kan böja i fingrets mellersta led när du har skenan på fingret och skenan får ej orsaka skav eller värk på fingret.

Skenan skall användas minst sex till åtta veckor, dygnet runt eller enligt läkares ordination. Beroende på ditt yrke och dina fritidsaktiviteter kan behandlingstiden med skenan variera något. Syftet med skenan är att senan och eventuellt benbrott får läka i rätt läge. Senan är mycket känslig under läkningstiden, därför är det av största vikt att hålla ytterleden rak.

Om du av någon anledning råkar böja ytterleden under de första sex till åtta veckorna måste du börja om behandlingen från början. Undvik kraftgrepp under 10–12 veckor efter skadetillfället.

Av- och påtagning av skenan

Du får endast ta av skenan för att kontrollera huden och för att sköta fingrets hygien. Detta måste utföras försiktigt så att ytterleden hela tiden hålls samma läge som i skenan. **Det är viktigt att fingret är placerat på ett stadigt underlag när du tar av skenan.** Lirka av skenan försiktigt så att ytterleden ej ändrar läge.

Hygien

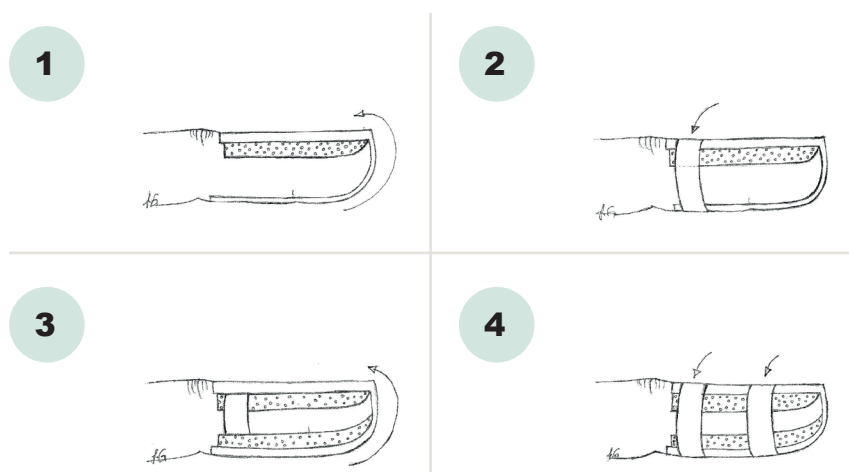
Du bör ta av skenan och tvättar fingret var tredje dag. Använd alltid skenan på fingret när du duschar. Kontakta sjukvården vid tecken på infektion i sår, t ex dunkande smärta, lokal svullnad eller rodnad.

Återbesök

Andra besöket sker vanligtvis efter en vecka då din arbetsterapeut kontrollerar skenan. Tredje besöket sker efter sex till åtta veckor då fingrets sträckförmåga kontrolleras. Efter bedömning får du försiktigt börja böja i ytterleden. Om du har återfått sträckförmågan kan du vara utan skena dagtid. Du ska använda skenan vid eventuella riskaktiviteter och nattetid ytterligare sex veckor.

Tejpinstruktioner

Material t ex tygtejp eller kirurgtejp.



Kontakta oss

Har du över något i samband med din skada är du välkommen att kontakta oss.

Ortopedmottagningen Återuppringningstjänst, tel: 08–123 569 12

Då det ibland är många som ringer är det säkrast att få en återuppringningstid om du ringer tidigt på dagen. Det går också bra att kontakta oss via 1177 Vårdguidens e-tjänster.

Information från Ortopedakuten

Du har nu fått en provisorisk skena för ditt malletfinger. Skenan skall bytas ut till en individuellt utformad skena (ortos) som du får hos en arbetsterapeut. Kontakta snarast arbetsterapeut vid primärvården för att boka tid för detta. Det är bra om du kan få en tid inom en vecka.

Lista över arbetsterapeuter hittar du lättast på 1177 Vårdguiden på 1177.se eller ring 1177.

Skenan skall användas i 6–8 veckor från och med dagens besök. Det är viktigt att skenan sitter på fingret dygnet om – även när du duschar.



Danderyds Sjukhus
ITRYGGA SÄKRA HÄNDER

Danderyds Sjukhus AB
182 88 Stockholm

Telefon vx 08-123 550 00
www.ds.se



Vi är en del av
Region Stockholm