



## Till dig som skall opereras och som väntar i hemmet

Du kommer inför operationen bli kontaktad av vår operationsplanerare som kommer att ge dig ytterligare information om när operationen ska ske etc.

### Vad händer efter operationen?

Dagen efter operationen kommer du beroende på skada få träffa fysioterapeut eller arbetsterapeut som kommer att ge dig information samt råd om hur du ska träna efter operationen. Därefter kommer du att bli utskriven från avdelningen. Utskrivningen sker innan lunch.

Om du har fått en bedövning i samband med operationen är det viktigt att du tar smärtstillande så fort du börjar få tillbaka känslan. Detta brukar kännas som pinnningar i fingrar eller tår. Detta för att hålla smärtan på en hanterbar nivå.

Om du tror att du inte kommer att kunna klara dig hemma efter operationen och inte kan få hjälp från anhöriga är det mycket viktigt att du snarast kontaktar din biståndsbedömare på kommunen för att få hjälp i hemmet. Detta måste vara klart **innan** du kommer in för operation. Du kan exempelvis hitta kontaktuppgifter på din kommuns hemsida.

### Kontakt

Vid eventuella frågor är du välkommen att kontakta operationsplaneringens återuppringningstjänst, telefon 08-123 565 15.