

## Kontaktinformation

För att underlätta informationsöverföring, uppskattar vi att det är en anhörig som är kontaktperson, som i sin tur kan informera övriga anhöriga.

**Telefonnummer: 0812355457**

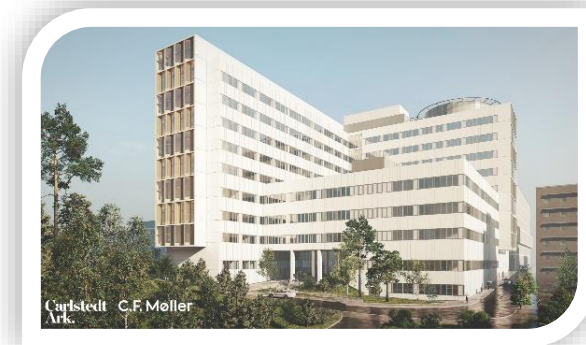
**Vi rekommenderar anhöriga att ringa  
10:30-12:00, 14:30-16:00 alt 18:00-21:00.**

Vårdenhetschef: Kristina Olausson

[Kristina.olausson@sll.se](mailto:Kristina.olausson@sll.se)

# Välkommen till ortopedavdelning 57, KUA Klinisk utbildningsavdelning

Målpunkt I, Plan 11



## Vi vill att du...

... är aktiv och delaktig i din vård och behandling, lär dig din sjukdom/skada, dina mediciner och dina behandlingar samt tar reda på vad du får och inte får göra.  
... talar om för oss när din smärta ökar så att vi kan lindra den och underlätta din rörelseträning och mobilisering.  
... är noga med att sprita händerna efter toalettbesök, före måltid samt före och efter kontakt med andra för att minska risken för smittspridning.  
... skriver ner dina frågor och funderingar.  
... ber oss att gå igenom ditt utskrivningsmeddelande tillsammans med dig.  
... går in på mina vårdkontakter för att fullfölja ditt vårdtillfälle.  
[e-tjanster.1177.se](mailto:e-tjanster.1177.se).

## Övrigt

- Det finns tillgång till sjukhusets guest-Wifi. Du behöver registrera dig för att kunna logga in.
- Mobiltelefon och egen dator/tpad får användas på avdelningen. Personalen kan låsa in din skåpsnyckel i läkemedelsrummet under undersökningar/operation. Tänk på att se över dina värdesaker i övrigt. Stöldrisk finns. Be gärna dina anhöriga att ta med sig dina värdesaker hem. Sjukhuset ansvarar inte för borttappade värdesaker.
- Recept skickas elektroniskt och finns att hämta ut på valfritt apotek.
- Apotek, pressbyrå finns nära huvudentren, plan 3.
- Inga blommor, nöttor eller parfym får vistas på avdelningen. Detta pga. Allergi!
- Danderyds sjukhus är ett rökfritt sjukhus. Rökning är endast tillåtet på särskilt anvisade platser utomhus. Fråga personalen.
- Informera personalen om du/när du lämnar avdelningen.
- Besöksrestriktioner relaterat till coronapandemin.

## Information om KUA

*Personalen på avdelning 57 hoppas att du ska känna dig trygg och väl omhändertagen under din sjukhusvistelse!*

*Avdelning 57 har 10 akuta vårdplatser. På avdelningen ligger patienter som har utsatts för någon sorts skada i skellet, muskler och/eller leder. Vi som arbetar på avdelningen är läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, fysioterapeuter och arbetsterapeuter. Vi har även tillgång till dietist- och kuratorkontakt. Under vår- och höstterminen fungerar avdelningen som klinisk utbildningsavdelning. Här utbildas studenter interprofessionellt. Läkarestudenter, sjuksköterskestudenter, fysioterapeutstudenter, arbetsterapeutstudenter sköter tillsammans om avdelningen med kvalificerat stöd av yrkeshandledare från olika yrkesprofessioner.*

## Bra avdelningsrutiner att känna till

- Ronden börjar 8:45. Det är troligt att du kommer att möta olika läkare under vårtdiden.
- Omvårdnadspersonal finns tillgänglig dygnet runt.
- Fysioterapeuten kommer att instruera dig hur du skall träna. Arbetsterapeuten kan hjälpa till med de hjälpmedel du kan behöva ha efter din vård hos oss.
- Fasta måltider:  
Frukost med start från 7:30  
Lunch med start från 11:30  
Middag med start från 16:30
- Mediciner delas ut 8:00, 14:00 och 20:00 samt vid behov.