

Välkommen till oss på ortopedavdelning 57



Telefonnummer till avdelningens expedition är **08-123 554 57**.

Vi vill att du...

- ... är aktiv och delaktig i din vård och behandling, lär dig din sjukdom/skada, dina mediciner och dina behandlingar samt tar reda på vad du får och inte får göra.
- ... talar om för oss när din smärta ökar så att vi kan lindra den och underlätta din rörelseträning och mobilisering
- ... är noga med att sprita händerna efter toalettbesök, före måltid samt före och efter kontakt med andra för att minska risken för smittspridning
- ... skriver ner dina frågor och funderingar
- ... ber oss att gå igenom ditt utskrivningsmeddelande tillsammans med dig.

Allmän information

Personalen på avd 57 hoppas att du ska känna dig trygg och väl omhändertagen under din vistelse här! Avdelning 57 har 12 vårdplatser. På avdelningen ligger patienter som råkat ut för någon sorts skada i skelett, muskler och/eller leder.

Vi som arbetar på avdelningen är undersköterskor, sjuksköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeuter och läkare.

Under vår- och höstterminerna fungerar avdelningen som klinisk utbildningsavdelning. Här utbildas då läkarstudenter, sjuksköterskestudenter, sjukgymnaststudenter och arbetsterapeutstudenter. Utbildningen sker i tvåveckorsperioder och är obligatorisk. Studenterna ingår i vårdlag som självständigt planerar och genomför vårdarbetet på avdelningen. De får kvalificerat stöd av yrkeshandledare samt pedagogiska resurspersoner från Karolinska Institutet.

Medicinskt ledningsansvarig läkare: Per Olof Berntsson

Vårdenhetschef: Elham Pourmand

Avdelningsrutiner

Ronden börjar kl. 8.45. Det är troligt att du kommer att möta olika läkare under vårdtiden.

Omvårdnadspersonalen finns tillgänglig dygnet runt.

Sjukgymnasten kommer att instruera dig i hur du ska träna.

Arbetsterapeuten kan hjälpa till med de hjälpmedel du kan behöva ha efter din vård hos oss.

Omvårdnadspersonalen hjälper dig också gärna med träningen.

Måltider

Frukost med start från kl. 7.30

Lunch med start från kl. 11.30

Middag med start från kl. 16.30

Kvällsfika med start från kl. 19.00

Be gärna om ett mellanmål om du känner dig hungrig.

Mediciner delas ut ca klockan 8, 14, 20, samt vid behov.

Telefon: Samtliga sängplatser har tillgång till egen telefon som du kan hyra. Mobiltelefon och egen dator/Ipad får användas på avdelningen. Möjlighet till wifi finns efter registrering av mailadress.

TV: I vårt dagrum (som vi delar med avd 56) finns en TV som är till för alla patienter.

Värdesaker: Sjukhuset ansvarar **inte** för dina värdesaker. Be gärna anhöriga ta med dessa hem eller lås in dem i din garderob.

Recept på nyinsatta läkemedel skickas elektroniskt och kan hämtas ut på valfritt apotek.

Danderyds sjukhus är ett **rökfritt sjukhus**. Rökning är därför enbart tillåten på särskilt anvisade platser utomhus. Apotek, Pressbyrån, blombutik, BOT-butik (specialaffär för sjukvårdsprodukter), cafeteria, herr- och damfrisör samt presentaffär finns i huvudentrén på plan 3.

Apoteket har öppet: Måndag – fredag kl. 8.30-18.00.

Lördag och söndag kl. 10.00-14.00.

Pressbyrån har öppet: måndag – fredag kl. 7.30-19.00.

lördag – söndag kl. 10.00-16.00

Var snäll och meddela personalen om du lämnar avdelningen.

För anhöriga:

Vi har besökstider alla dagar mellan kl. **12-20**. Undantag kan göras under förutsättning att respekt och hänsyn visas till övriga patienter på avdelningen/salen.

För att underlätta informationsöverföringen uppskattar vi att det är **en** anhörig som är kontaktperson, som i sin tur kan informera övriga anhöriga.

Anhöriga kan ringa till avdelningen mellan kl.10.30- 12.00 och 14.30- 16.00 samt kl 18.00-21.00. Detta för att vårdpersonalens tid i första hand ska ägnas åt patienterna.

Vi kontaktar alltid anhöriga i händelse av något oförutsett skulle inträffa.

