

Välkommen till oss på ortopedavdelning 59A



Telefonnummer till avdelningens expedition är **08-123 554 59**.

Vi vill att du...

- ... är aktiv och delaktig i din vård och behandling, lär dig din sjukdom/skada, dina mediciner och dina behandlingar samt tar reda på vad du får och inte får göra
- ... talar om för oss när din smärta ökar så att vi kan lindra den och underlätta din rörelseträning och mobilisering
- ... är noga med att sprita händerna efter toalettbesök, före måltid samt före och efter kontakt med andra för att minska risken för smittspridning
- ... skriver ner dina frågor och funderingar
- ... ber oss att gå igenom ditt utskrivningsmeddelande tillsammans med dig.

Allmän information

Apotek, Pressbyrån, blombutik, BOT-butik (specialaffär för sjukvårdsprodukter), cafeteria, herr- och damfrisör samt presentaffär finns i huvudentrén på plan 3.

Apoteket har öppet: måndag – fredag kl. 08:00-18:00.
 lördag – söndag kl. 10:00-15:00.

Pressbyrån har öppet: måndag – fredag kl. 06:30-20:00.
 lördag – söndag kl. 09:00-19:00.

Personalen på avd 59A hoppas att du ska känna dig trygg och väl omhändertagen under din vistelse här!

Avdelning 59A har 14 vårdplatser. På avdelningen ligger patienter som råkat ut för någon sorts skada i skelett, muskler och/eller leder. Vi som arbetar på avdelningen är undersköterskor, sjuksköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeuter, läkare och vårdsamordnare.

Medicinskt ansvarig läkare: Sofie Andersson
Vårdenhetschef: Karin Richardson

Avdelningsrutiner

Rond

Ronden börjar ca kl. 8.30. Det är troligt att du kommer att möta olika läkare under vårdtiden.

Omvårdnadspersonalen finns tillgänglig dygnet runt.

Vårdsamordnaren kan hjälpa dig att ordna t.ex. hemtjänst.

Sjukgymnasten kommer att instruera dig i hur du ska träna.

Arbetssterapeuten kan hjälpa till med de hjälpmedel du kan behöva ha efter din vård hos oss.

Omvårdnadspersonalen hjälper dig också gärna med träningen.

Måltider

Frukost med start från kl. 7.30

Lunch med start från kl. 11.30

Middag med start från kl. 17.00

Kvällsfika med start från kl. 19.00

Be gärna om ett mellanmål om du känner dig hungrig.

Mediciner delas ut ca klockan 8, 14, 20, samt vid behov.

Telefon: Mobiltelefon och egen dator/lpad får användas på avdelningen. Möjlighet till wifi finns efter registrering av mailadress.

TV: I vårt dagrum finns en TV som är till för alla patienter.

Värdesaker: Sjukhuset ansvarar **inte** för dina värdesaker. Be gärna anhöriga ta med dessa hem eller lås in dem i din garderob.

Recept på nyinsatta läkemedel skickas elektroniskt och kan hämtas ut på valfritt apotek.

Danderyds sjukhus är ett **rökfritt sjukhus**. Rökning är därför enbart tillåten på särskilt anvisade platser utomhus.

Var snäll och meddela personalen om du lämnar avdelningen.

För anhöriga

Besökstider

Vi har **besökstider alla dagar mellan kl. 13-19**.

För att underlätta informationsöverföringen uppskattar vi om du har **en anhörig som kontaktperson**, som i sin tur kan informera övriga anhöriga.

Vi kontaktar alltid anhöriga i händelse av något oförutsett skulle inträffa.

