

Smärtcentrum – Högspecialiserad smärtrehabilitering

Rehabiliteringsmedicinska kliniken är en resurs för hela Region Stockholm. Hög-specialiserad smärtrehabilitering bedriver verksamhet på Danderyds sjukhus och Huddinge sjukhus.

Vi erbjuder bedömning och rehabilitering för personer med långvarig, komplex smärta som har stor inverkan på livssituationen.

Vi arbetar i multiprofessionella team bestående av arbetsterapeut, fysioterapeut, kurator, läkare, psykolog och sjuksköterska. Rehabiliteringsinsatserna är schemalagda till flera dagar per vecka främst i grupp, men även individuellt utifrån behov. Rehabiliteringsperioden pågår i ca 3-10 veckor.

Vårt övergripande syftet med rehabiliteringen är att öka funktion, aktivitet, delaktighet och livskvalitet. Närståendes delaktighet uppmuntras i samråd med teamet.

Pandemin har under år 2020 påverkat verksamheten radikalt. Utvecklingen av digitala tjänster påskyndades och rehabilitering ges nu i en kombination av digitala och fysiska insatser. Det sistnämnda med hänsyn tagen till löpande direktiv från Folkhälsomyndigheten.

Resultat för året 2020

Antal patienter för nybesök

269

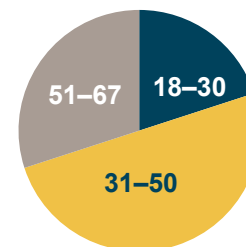


Könsfördelning



23% 77%

Ålders- fördelning (år)



Förbättring av livskvalitet



36%

Minskar sin depression



41%

Nöjda med perso- nalens bemötande



100%

Mitt hälsotillstånd **före** **efter** rehabilitering



Sämsta
tänkbara
hälsotillstånd

Bästa
tänkbara
hälsotillstånd