



## Information från Danderyds sjukhus

# Vanliga frågor och svar

### Vem får komma till er?

Vi tar emot dig som har ett långvarigt komplicerat smärttillstånd, exempelvis lokaliserat smärttillstånd i nacken eller ryggen, samt utbredda smärttillstånd som fibromyalgi, reumatiska sjukdomar eller hypermobilitetssyndrom/EDS. Vi kan även ta emot unga vuxna patienter i ett särskilt utformat program. På vår enhet på Karolinska Huddinge bedrivs dessutom rehabilitering för patienter med behov av språktolk.

Vårt fokus ligger på smärtrehabilitering i syfte att öka aktivitets- och funktionsförmågan i vardagen och/eller mot arbete. Vi kan tyvärr inte utföra bedömningar/utredningar utan tar emot dig med fastställd diagnos.

### Hur är er rehabilitering utformad?

Vi arbetar i multiprofessionella team bestående av arbetsterapeut, fysioterapeut/sjukgymnast, kurator, läkare, psykolog och sjuksköterska. Rehabiliteringsinsatserna är schemalagda en till flera dagar per vecka främst i grupp, men även individuellt utifrån behov. Rehabiliteringsperioden pågår under en period av 3 till 10 veckor. Vid inledande bedömning kommer du få mer information om programmets upplägg. För patienter med behov av språktolk kan rehabiliteringsperioden vara något längre.

### Kan jag komma utan remiss?

Nej, dels på grund av att vi behöver medicinsk information inför rehabiliteringen, dels då man som patient behöver läkarkontakt efter avslutad rehabilitering.

### Hur långa väntetider har ni?

Vi har som mål att uppfylla vårdgarantin, det vill säga 30 dagars väntetid till ditt första besök på Smärtrehabiliteringen.

### Jag gick hos er för tre år sedan. Kan jag komma tillbaka nu?

Ja, i vissa fall kan man efter ny läkarbedömning komma tillbaka och delta i ett nytt rehabiliteringsprogram.

### **Kan jag fortsätta att gå hos min sjukgymnast/allmänläkare/kiropraktor etc?**

Eventuella behandlingar under rehabiliteringstiden diskuteras med ansvarig rehabiliteringsläkare och teamet.

### **Kan jag välja gruppaktiviteter utifrån mina önskemål?**

Nej, inte i dagsläget. Även om rehabiliteringen är i gruppform skapar vi alltid tillsammans med dig en individuell rehabiliteringsplan för att du ska få så stort utbyte som möjligt av rehabiliteringstiden.

### **Kan mina anhörig följa med?**

Du som anhörig ser vi som en resurs. Hur du bäst bidrar till en framgångsrik rehabiliteringsinsats stämmer du av med teamets samordnare.

### **Hur kommer jag i kontakt med min rehabiliteringsläkare eller min sjuksköterska/teamsamordnare?**

Du kan komma i kontakt med din kontaktperson eller sjuksköterskan i teamet direkt på plats, via 1177 Vårdguidens e-tjänster eller via telefon.

### **Kan jag få kopia på min journal?**

Ja, det har varje patient rätt till. Du kan läsa din journal via tjänsten Journal via nätet som finns på 1177 eller gå in på ds.se där du kan fylla i en beställningsblankett.

### **Kan jag få ett nytt sjukintyg?**

Kontakta ansvarig läkare och/eller teamets samordnare.

### **Skriver ni intyg till försäkringsbolag?**

Nej, det gör vi inte.

### **Har ni parkeringsmöjligheter?**

Ja, vi har möjligheter till parkering, måndag–fredag.

Behöver du parkera längre än fyra timmar finns parkeringstillstånd att köpa för 53 kr per dag i kassan, hus 38. [Läs mer om parkering](#)