



Danderyds Sjukhus

Augusti 2019

Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken
Stockholm

Smärtcentrum – Högspecialiserad smärtrehabilitering

Långvarig smärta som påverkar livsföring och livskvalitet?

Vår smärtrehabilitering erbjuder evidensbaserad och högspecialiserad bedömning och rehabilitering för patienter med långvarig smärta. Tillsammans med Smärtmottagningen på Danderyds sjukhus utgör vi ett Smärtcentrum.

Arbetsform: Ett multiprofessionellt arbetssätt av ett team bestående av sjuksköterska, läkare, psykolog, sjukgymnast/fysioterapeut, arbetsterapeut och kurator. En bedömning av teamet sker initialt och följs när patienten så behöver, av ett rehabiliteringsprogram. Programmet är en kombination av fysiska och psykologiska åtgärder främst i grupp utifrån en individuell rehabiliteringsplan.

Kvalitet och kompetens: Vi har mer än 30 års erfarenhet av smärtrehabilitering. Utvärdering och utveckling sker kontinuerligt i nära samarbete med Karolinska Institutet. Smärtrehabilitering ingår i Nationella Registret över Smärtrehabilitering (NRS) och verksamheten är kvalitetssäkrad genom Commission of Accreditation of Rehabilitation Facilities (CARF).

Remiss: Remiss efterfrågas från primärvård alternativt specialistläkare, v g se kriterier i TakeCare. Efter remissbedömning erbjuds nybesök inom 30 dagar till ett specialistteam på Danderyds sjukhus eller enheten vid Huddinge sjukhus. Målgruppen är personer över 18 år med nedsatt funktion och begränsningar av aktivitetsförmågan till följd av långvarig smärta (mer än tre månader). Vi tar emot unga vuxna patienter i ett särskilt utformat program för denna grupp. På Huddinge sjukhus finns även ett team med specialinriktning på rehabilitering med språktolk.

Egen sida för remittenter:

www.ds.se/smartrehabiliteringremittent

För elektronisk remiss (TakeCare): För pappersremiss:

Välj mottagare;

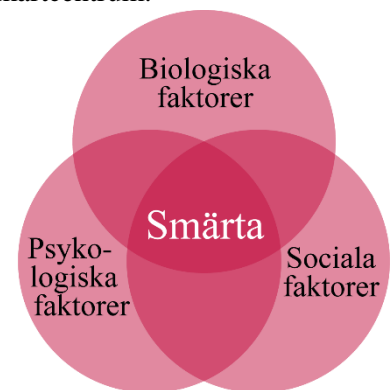
Högspecialiserad smärtrehabilitering

Fotledsvägen 1

DS Smärt-C Rehabilitering

Danderyds Sjukhus AB

182 88 Stockholm



Karin Uhlin, läkarchef

Monika Löfgren, tf sektionschef