



Danderyds Sjukhus

Augusti 2019

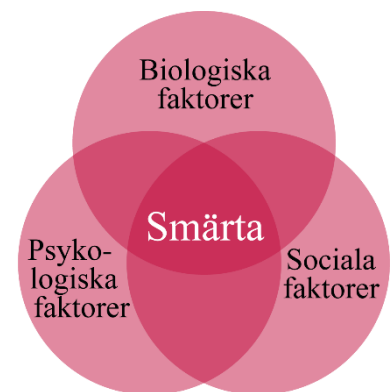
Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken
Stockholm

Smärtcentrum – Högspecialiserad smärtrehabilitering

Långvarig smärta som påverkar livsföring och livskvalitet med behov av språktolk?

Vår smärtrehabilitering erbjuder evidensbaserad och högspecialiserad bedömning och rehabilitering för patienter med långvarig smärta. Tillsammans med Smärtmottagningen på Danderyds sjukhus utgör vi ett Smärtcentrum.

Arbetsform: Ett multiprofessionellt arbetssätt av ett team bestående av sjuksköterska, läkare, psykolog, sjukgymnast/fysioterapeut, arbetsterapeut och kurator. En bedömning av teamet sker initialt och följs när patienten så behöver, av ett rehabiliteringsprogram. Programmet är en kombination av fysiska och psykologiska åtgärder främst i grupp utifrån en individuell rehabiliteringsplan.



Här kan du se en kort film om vår verksamhet:

<https://vimeo.com/146096570>

Kvalitet och kompetens: Vi har mer än 30 års erfarenhet av smärtrehabilitering. Utvärdering och utveckling sker kontinuerligt i nära samarbete med Karolinska Institutet. Smärtrehabilitering ingår i Nationella Registret över Smärtrehabilitering (NRS) och verksamheten är kvalitetsssäkrad genom Commission of Accreditation of Rehabilitation Facilities (CARF).

Remiss: Remiss efterfrågas från primärvård alternativt specialistläkare, v g se kriterier i TakeCare. Efter remissbedömning erbjuds nybesök inom 30 dagar till ett specialistteam på enheten vid Huddinge sjukhus.

Egen sida för remittenter:

www.ds.se/smartrehabiliteringremittent

Målgruppen är personer över 18 år med nedsatt funktion och begränsningar av aktivitetsförmågan till följd av långvarig smärta (mer än tre månader), med helt eller delvis behov av språktolk. Viktigt är att patienten har förmåga och praktiska förutsättningar för att åka till Huddinge sjukhus 1 – 3 gånger per vecka.

För elektronisk remiss (TakeCare):
Välj mottagare;

För pappersremiss:
Högspecialiserad
smärtrehabilitering
Fotledsvägen 1
Danderyds Sjukhus AB
182 88 Stockholm

DS Smärt-C Rehabilitering

Karin Uhlin, läkarchef

Monika Löfgren, tf sektionschef