

Smärtcentrum – Högspecialiserad smärtrehabilitering

Rehabiliteringsmedicinska kliniken är en resurs för hela Region Stockholm. Högspecialiserad smärtrehabilitering bedriver verksamhet på Danderyds sjukhus och Huddinge sjukhus.

Vi erbjuder bedömning och rehabilitering för personer med långvarig, komplex smärta som har stor inverkan på livssituationen.

Vi arbetar i multiprofessionella team bestående av arbetsterapeut, fysioterapeut, kurator, läkare, psykolog och sjuksköterska. Rehabiliteringsinsatserna är schemalagda en till flera dagar per vecka främst i grupp, men även individuellt utifrån behov. Rehabiliteringsperioden pågår under en period av 3 till 10 veckor. För patienter med behov av språktolk kan rehabiliteringsperioden vara något längre. Ett team välkomnar unga vuxna (18-30 år).

Vårt övergripande syftet med rehabiliteringen är att öka funktion, aktivitet, delaktighet och livskvalitet. Närståendes delaktighet uppmuntras i samråd med teamet.

Resultat för året 2018

Antal patienter
för nybesök

382

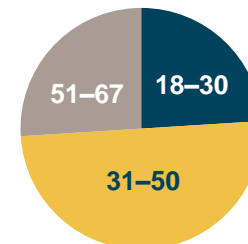


Könsfördelning



20% 80%

Ålders-
fördelning (år)



Förbättring av
livskvalitet



50%

Minskar sin
depression



48%

Nöjda med perso-
nalens bemötande



100%

Mitt hälsotillstånd **före** **efter** rehabilitering



Sämsta
tänkbara
hälsotillstånd

Bästa
tänkbara
hälsotillstånd